

User Manual For
'Konnect'- an edutainment, soft skills and counseling platform
for adolescents and youths

Submitted To



Project Director

Aspire to Innovate (a2i) Programme, ICT Division

6th Floor, IDB Building, Agargaon,

Dhaka-1207, Bangladesh

Submitted By:



8th & 13th Floor, 52/1 Hasan Holdings Limited, New
Eskaton Road, Dhaka 1000.

Email: info@soft-bd.com

Corporate website: www.soft-bd.com



কানেট – ব্যবহারকারী নির্দেশিকা (শিক্ষার্থী)



কানেট – ব্যবহারকারী নির্দেশিকা

(শিক্ষার্থী)





সূচি পত্র

১	নথি পুনর্বিবেচনার ইতিহাস	3
২	শিক্ষার্থী নিবন্ধন	4
৩	শিক্ষার্থী হিসেবে লগইন.....	6
৪	আমার স্কুল.....	6
৫	বই সমূহ.....	9
৫.১	বই.....	9
৫.২	বই বিনিময়	12
৫.৩	বই প্রতিযোগিতা	17
৫.৪	জনপ্রিয় লেখক	18
৫.৫	চলচ্চিত্র	21
৫.৬	কমিক্স.....	22
৬	জীবন দক্ষতা.....	25
৭	ক্যারিয়ার দক্ষতা.....	28
৮	স্বাস্থ্য সুরক্ষা.....	30
৮.১	ব্লগ.....	31
৮.২	প্রশ্ন ও উত্তর.....	38
৯	প্রোফাইল	44
১০	লগ আউট.....	49



১ নথি পুনর্বিবেচনার ইতিহাস

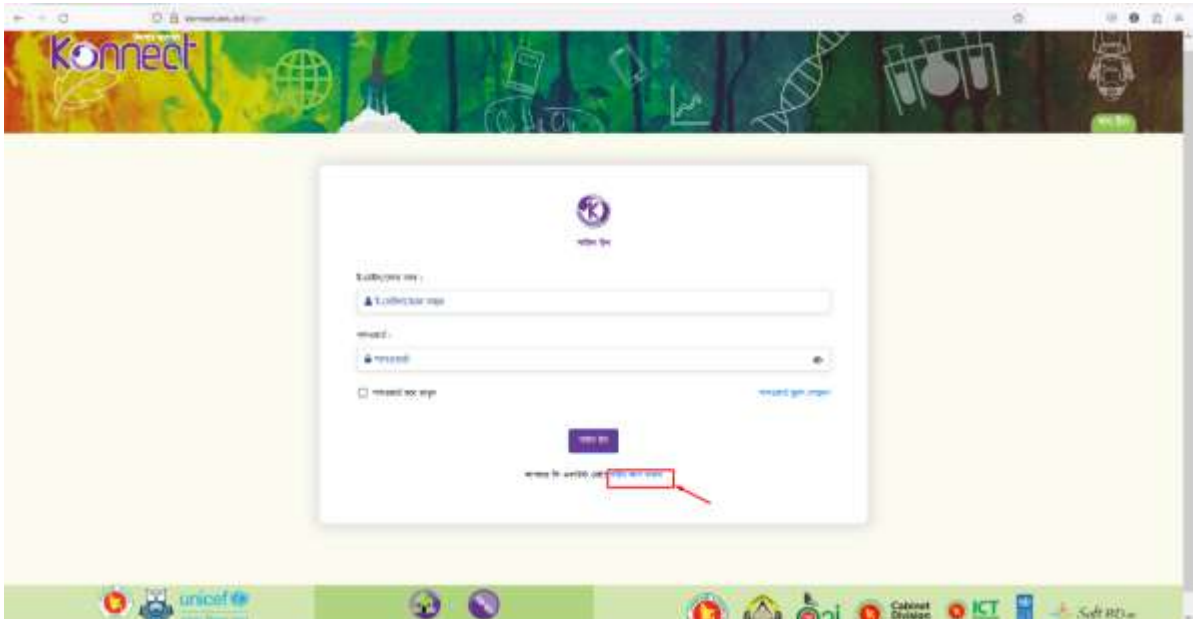
<u>সংস্করণ নং</u>	<u>প্রকাশের তারিখ</u>	<u>প্রস্তুতকারক</u>	<u>পর্যালোচনাকারী</u>	<u>অনুমোদনকারী</u>
সংস্করণ ১.০	৩০ মে, ২০২৩	জাকারিয়া সাগর	লুবাবা সালসাবিল	দীপেশ বনিক

২ শিক্ষার্থী নিবন্ধন

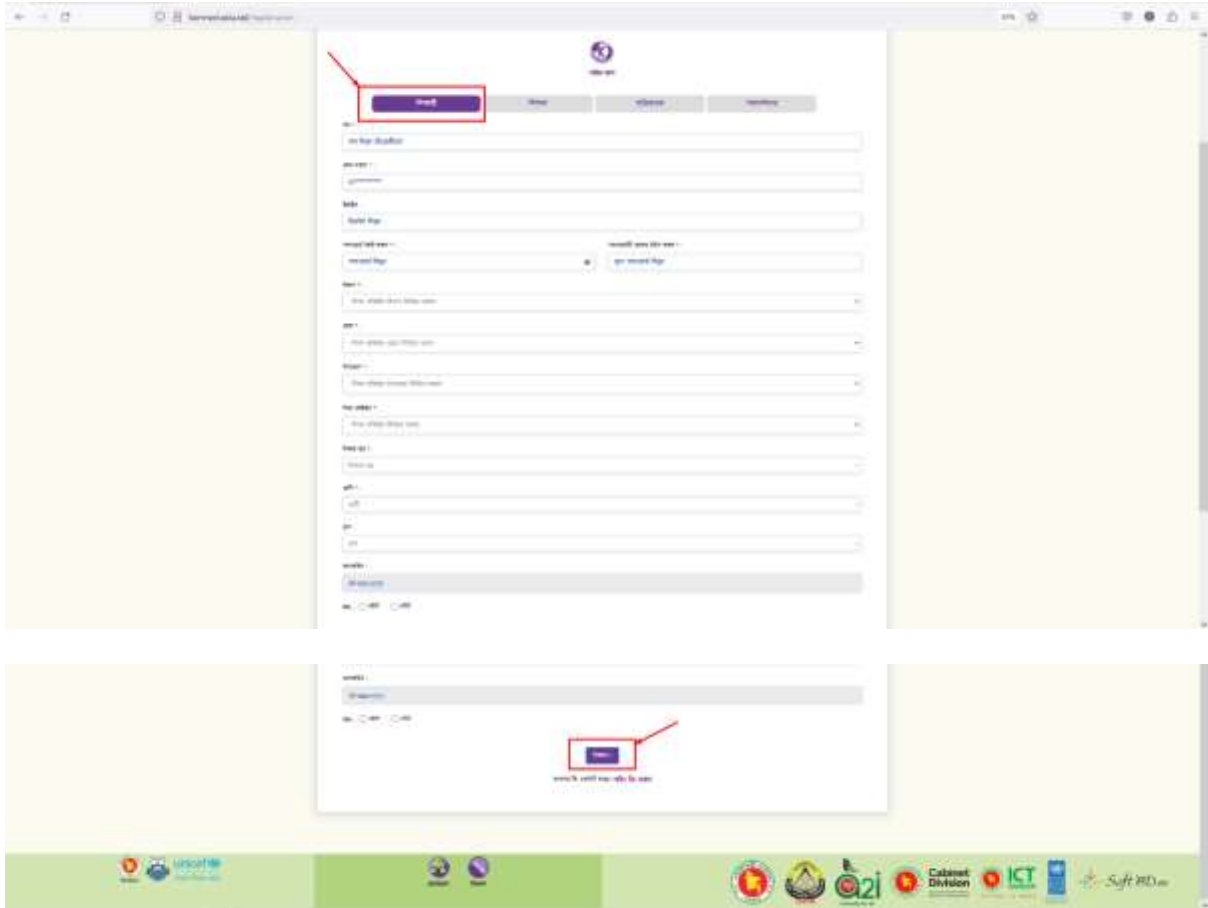
যে কোন ব্রাউজারের অ্যাড্রেসবারে <http://konnect.edu.bd> অ্যাড্রেসটি লিখে প্রবেশ করলে সিস্টেমের ল্যান্ডিং পেজ পাওয়া যাবে। ব্যবহারকারীগণ শিক্ষার্থী হিসেবে রেজিস্ট্রেশন করার জন্য লগইন বাটনে ক্লিক করবে।



লগইন বাটনে ক্লিক করে “সাইন আপ করুন” বাটনে ক্লিক করবে।



“সাইন আপ করুন” বাটনে ক্লিক করার পরে শিক্ষক বাটনে ক্লিক করে নাম, ফোন নাম্বার, ইমেইল, পাসওয়ার্ড তৈরি করুন, পাসওয়ার্ডটি পুনরায় টাইপ করুন, বিভাগ, জেলা, উপজেলা, শিক্ষা প্রতিষ্ঠান, শিক্ষার স্তর, শ্রেণী, গ্রুপ, জন্ম তারিখ, লিঙ্গ, সাবজেক্ট ফিল্ড গুলো পূরণ করে “নিবন্ধন” বাটনে ক্লিক করে নিবন্ধন সম্পন্ন করুন।



৩ শিক্ষার্থী হিসেবে লগইন

যে কোন ব্রাউজারের অ্যাড্রেসবারে <http://konnect.edu.bd/> অ্যাড্রেসটি লিখে প্রবেশ করলে সিস্টেমের ল্যান্ডিং পেজ পাওয়া যাবে। ব্যবহারকারীগণ শিক্ষার্থী হিসেবে লগইন করার জন্য লগইন বাটনে ক্লিক করবে। শিক্ষার্থীর ই-মেইল/ফোন নম্বর, পাসওয়ার্ড দিয়ে লগইন করবে।

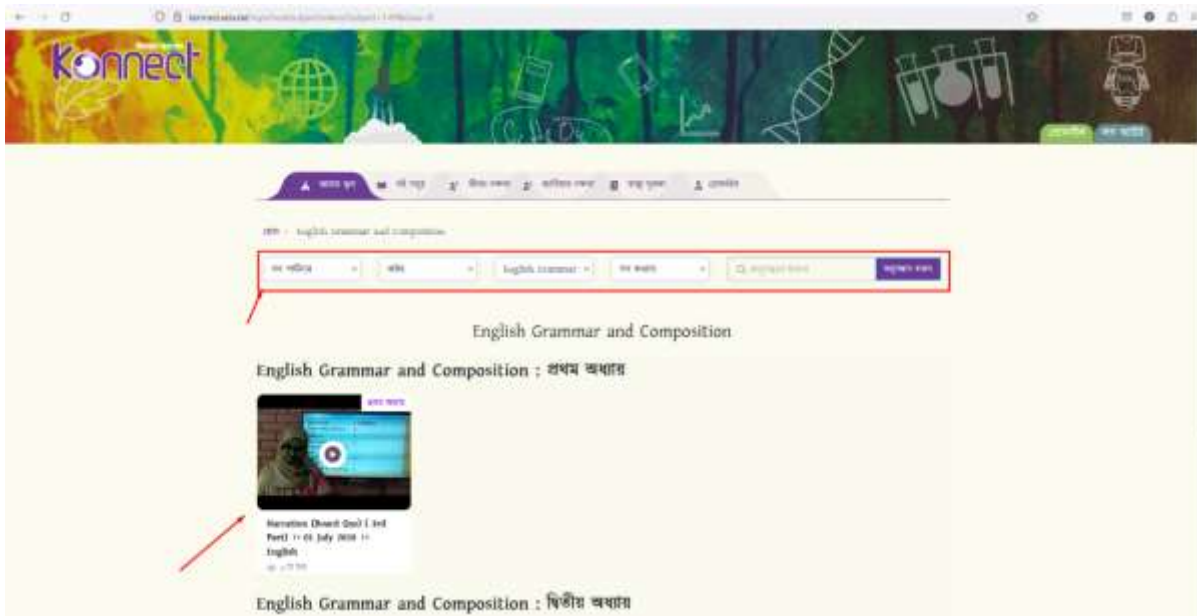


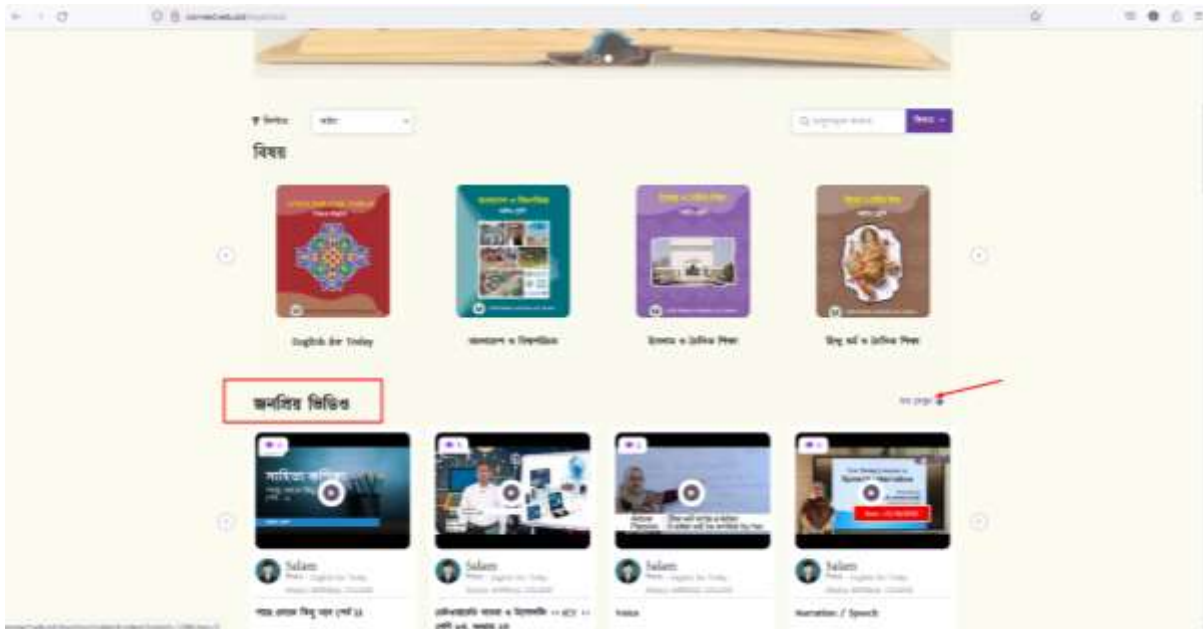
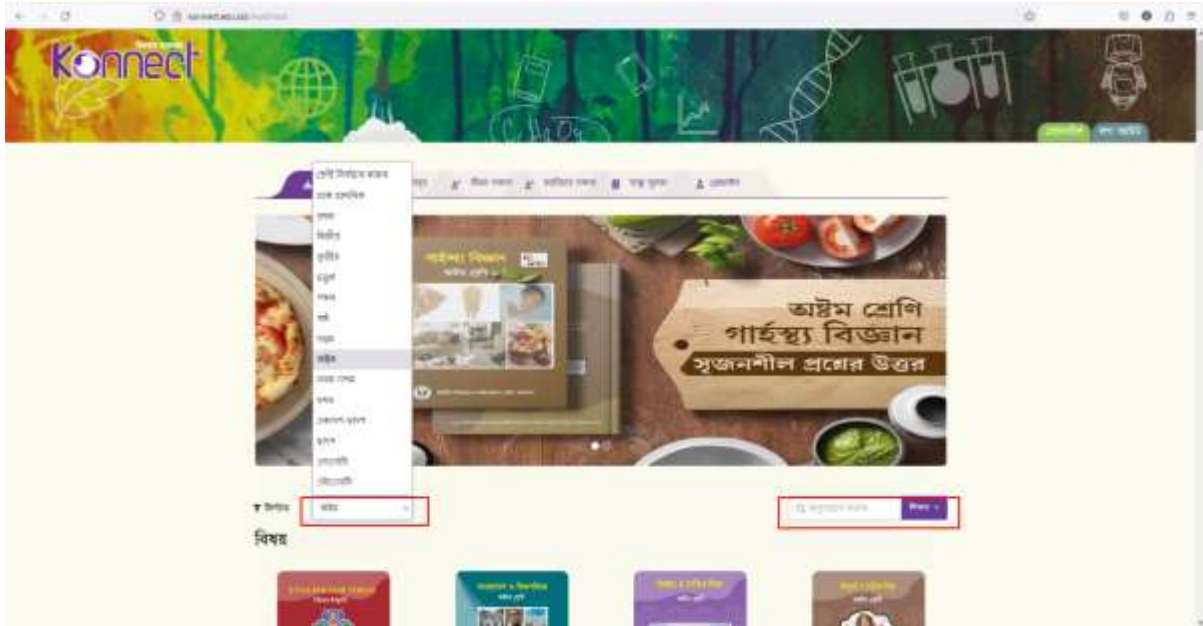
শিক্ষার্থী লগইন করার পর ৬ টি মেনু দেখতে পাবে। সেগুলি হচ্ছেঃ আমার স্কুল, বই সমূহ, জীবন দক্ষতা, ক্যারিয়ার দক্ষতা, স্বাস্থ্য সুরক্ষা, প্রোফাইল।

৪ আমার স্কুল

শিক্ষার্থীরা আমার স্কুল মেনুতে ক্লিক করবে। আমার স্কুল মেনুতে শিক্ষার্থীরা বিভিন্ন বিষয় এর ক্যাটাগরি দেখতে পাবে এবং ক্যাটাগরি ভিত্তিক ভিডিও দেখতে পাবে এছাড়াও বিষয়ের নিচে জনপ্রিয় ভিডিও এবং বিভিন্ন ক্যাটাগরির ভিডিও উপস্থিত থাকবে। শিক্ষার্থীরা ফিল্টার অপশন ইউজ করে শ্রেণী নির্বাচন করে বিষয় দেখতে পাবে, এছাড়াও অনুসন্ধান করুন বক্সে ক্লিক করে শিক্ষক অথবা কন্টেন্ট নির্বাচন করে অনুসন্ধান করতে পারবে।

শিক্ষার্থীরা একটি বিষয় নির্বাচন করার পর সেই বিষয়ের ভিডিও দেখতে পাবে এবং এখানে একটি ফিল্টার অপশন থাকবে যেখানে শিক্ষার্থী শ্রেণি, বিষয় এবং অধ্যায় ফিল্টার করে ভিডিও দেখতে পাবে।





৫ বই সমূহ

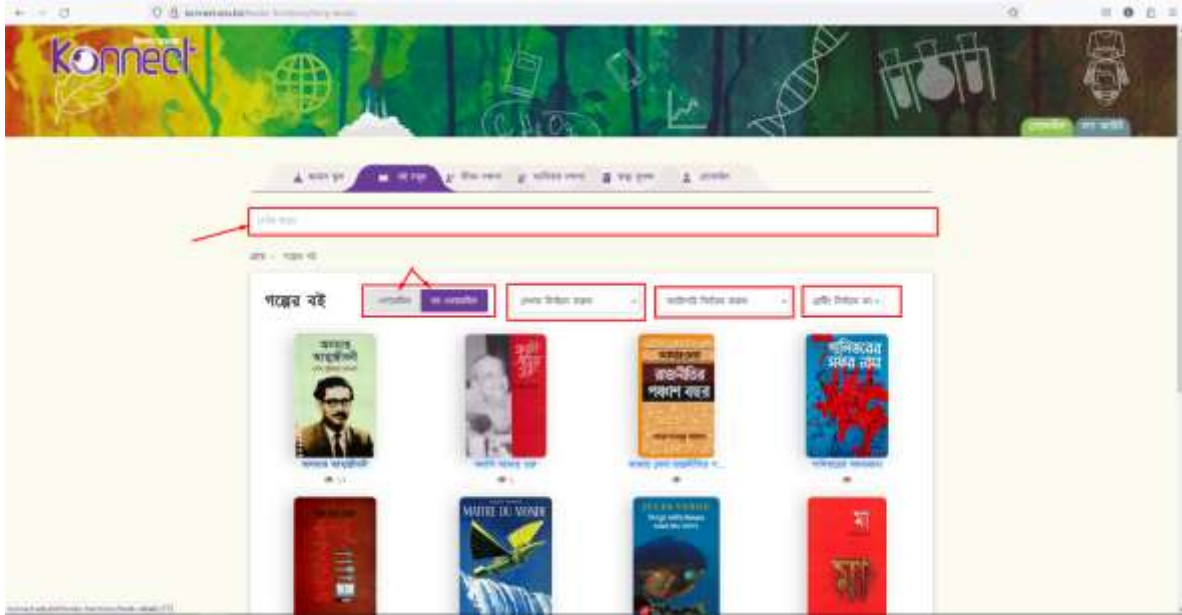
শিক্ষার্থী **বইসমূহ** মেনুতে ক্লিক করবে। এই মেনুতে শিক্ষার্থীরা কয়েকটি সাব মেনু দেখতে পাবে সেগুলি হচ্ছে **বই, বই বিনিময়, বই প্রতিযোগিতা, জনপ্রিয় লেখক, চলচ্চিত্র কমিক্স**।



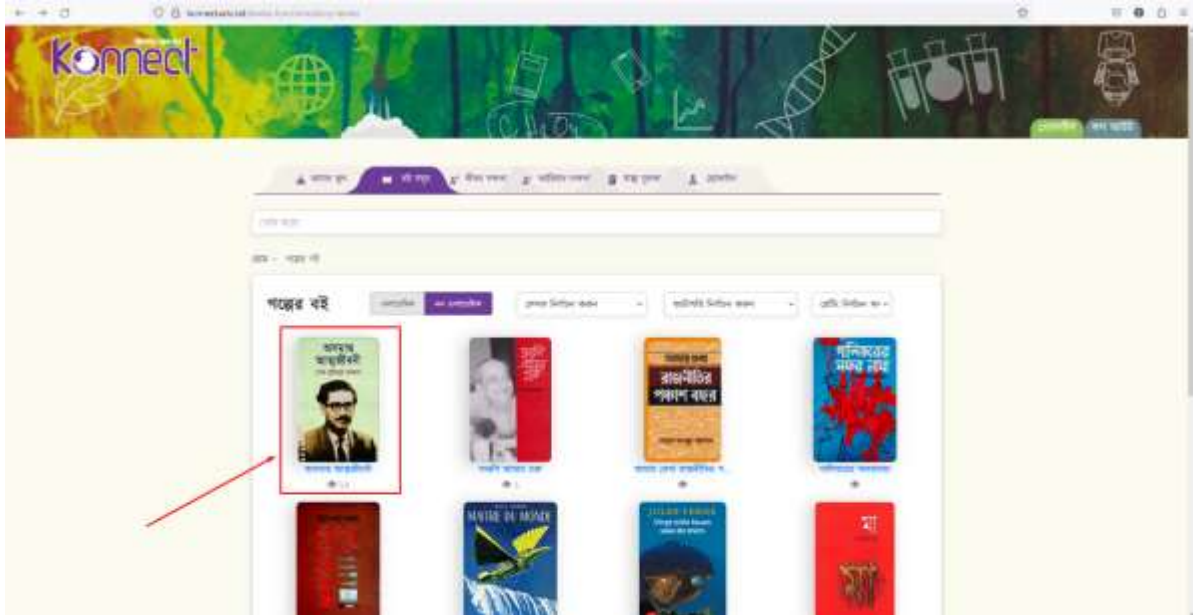
৫.১ বই

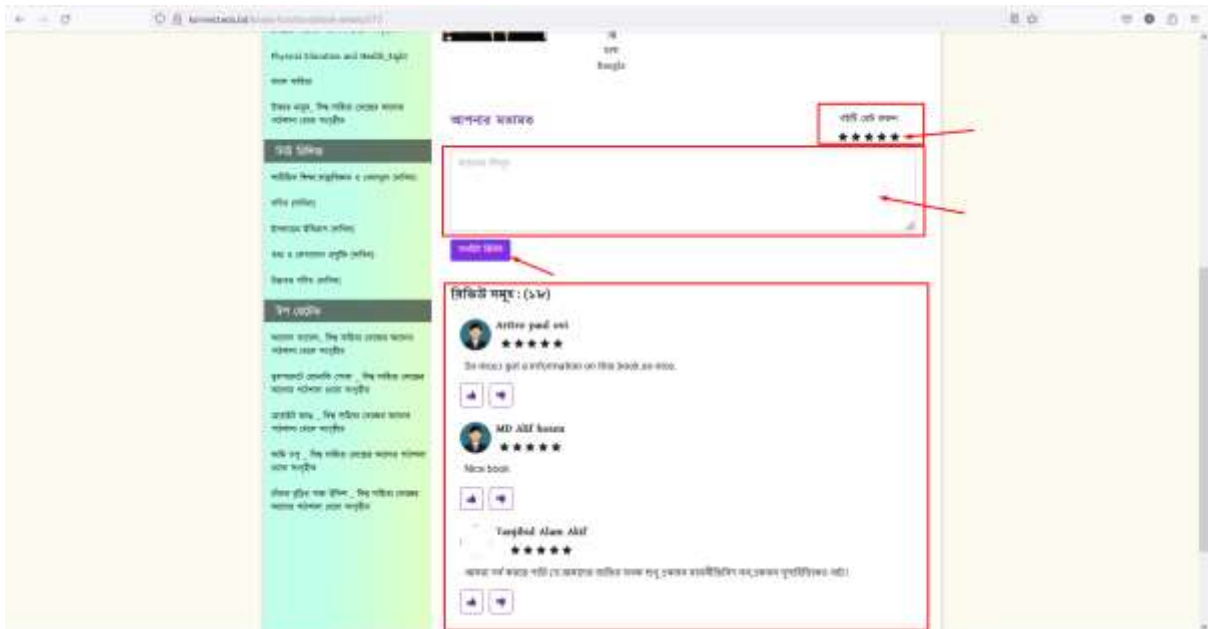
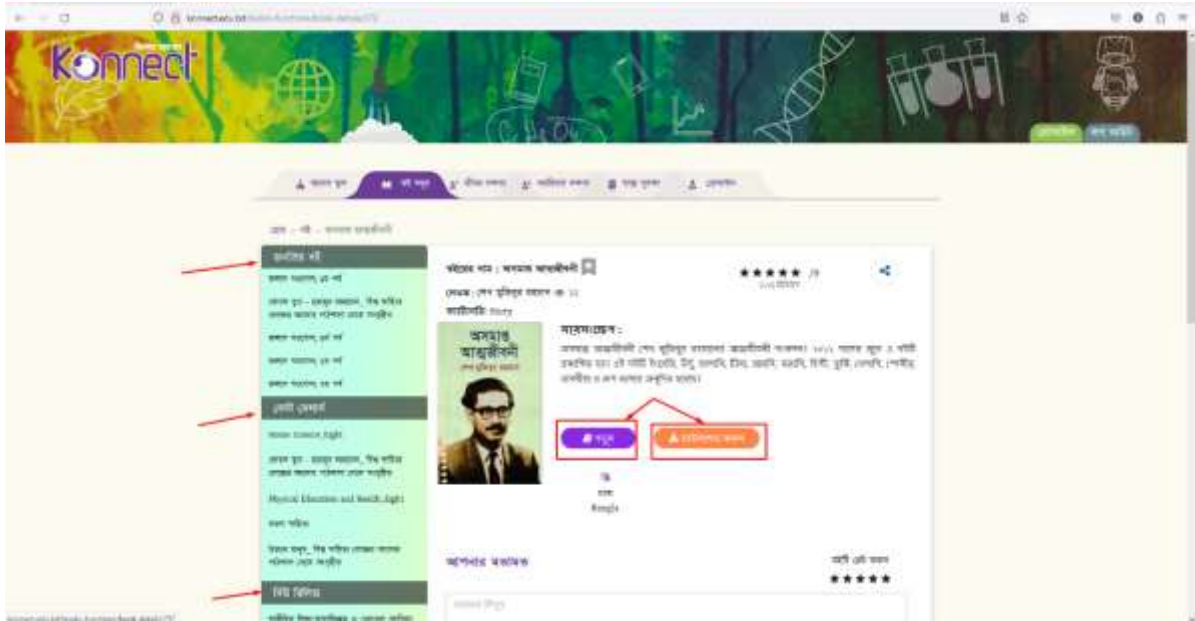
শিক্ষার্থী **বই** সাবমেনুতে ক্লিক করবে এবং একটি পেইজ দেখতে পাবে যেখানে বিভিন্ন ধরনের বই এর কালেকশন থাকবে এবং বইয়ের ধরনের একটি ক্যাটাগরি থাকবে **একাডেমিক/নন-একাডেমিক**। বই ফিল্টার করার একটি অপশন থাকবে যেখানে শিক্ষার্থী **লেখক নির্বাচন করে, ক্যাটাগরি নির্বাচন করে, রেটিং নির্বাচন করে** বইয়ের অনুসন্ধান করতে পারবে। এছাড়াও একটি সার্চ বক্স থাকবে যেখানে ব্যবহারকারী বইয়ের নাম লিখে সার্চ করতে পারবে।



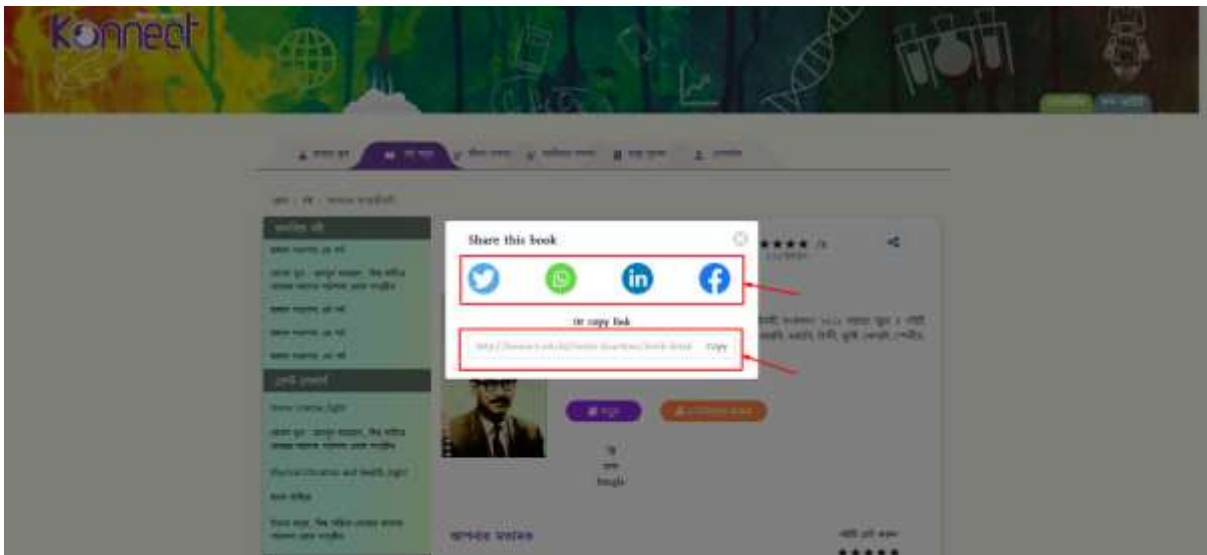
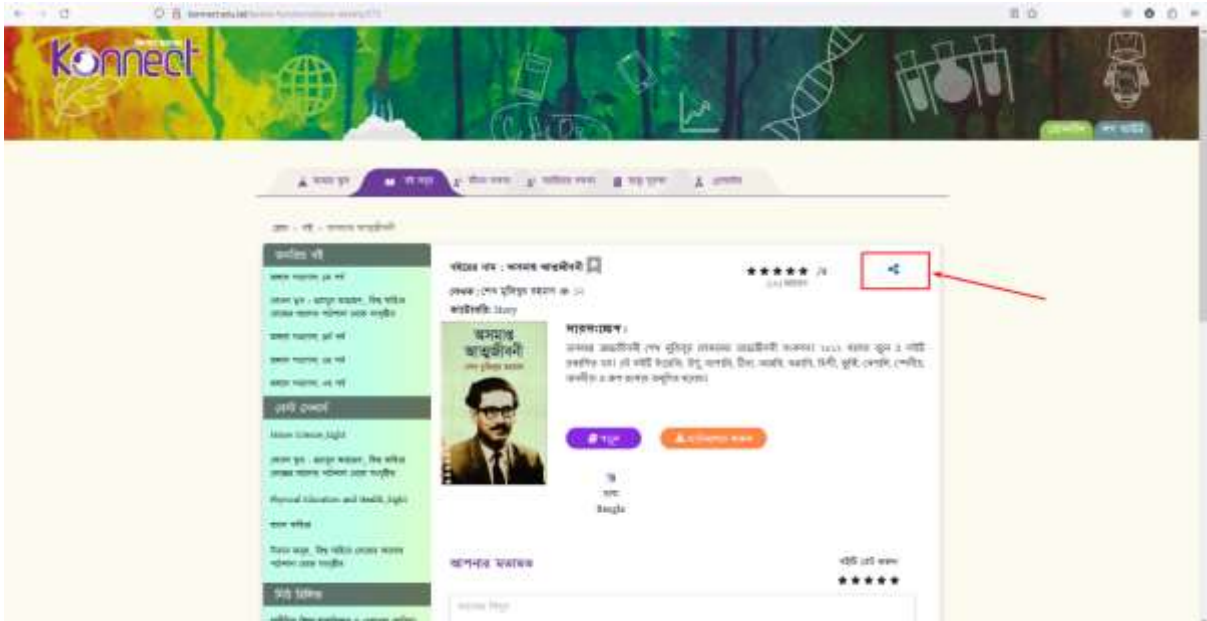


এবার শিক্ষার্থী যেকোনো একটি বইয়ের উপর ক্লিক করবে বইটিতে ক্লিক করার পর বই সংক্রান্ত তথ্য দেখতে পাবে যেখানে শিক্ষার্থী বইটি পড়তে পারবে **পড়ুন** বাটনে ক্লিক করে অথবা ডাউনলোড করে রাখতে **ডাউনলোড করুন** বাটনে ক্লিক করতে হবে। পেজের বাম পাশে **জনপ্রিয় বই**, **বেস্টসেলার**, **নিউ রিলিজ**, **টপ রেটেড বই** এর ক্যাটাগরি সাজেশন থাকবে যেখান থেকে নির্দিষ্ট বই নির্বাচন করা যাবে। শিক্ষার্থীর মতামত নিতে চাইলে **আপনার মতামত** সেকশনে মতামত লিখে রিভিউ সাবমিট করতে পারবেন। এছাড়াও বইটিকে রেট করতে **রেটিং স্টার** ক্লিক করে রেট করতে পারবেন। এই বইয়ের জন্য অন্যান্য ব্যবহারকারীর রিভিউ দেখতে পাবে রিভিউসমূহ সেকশনে।



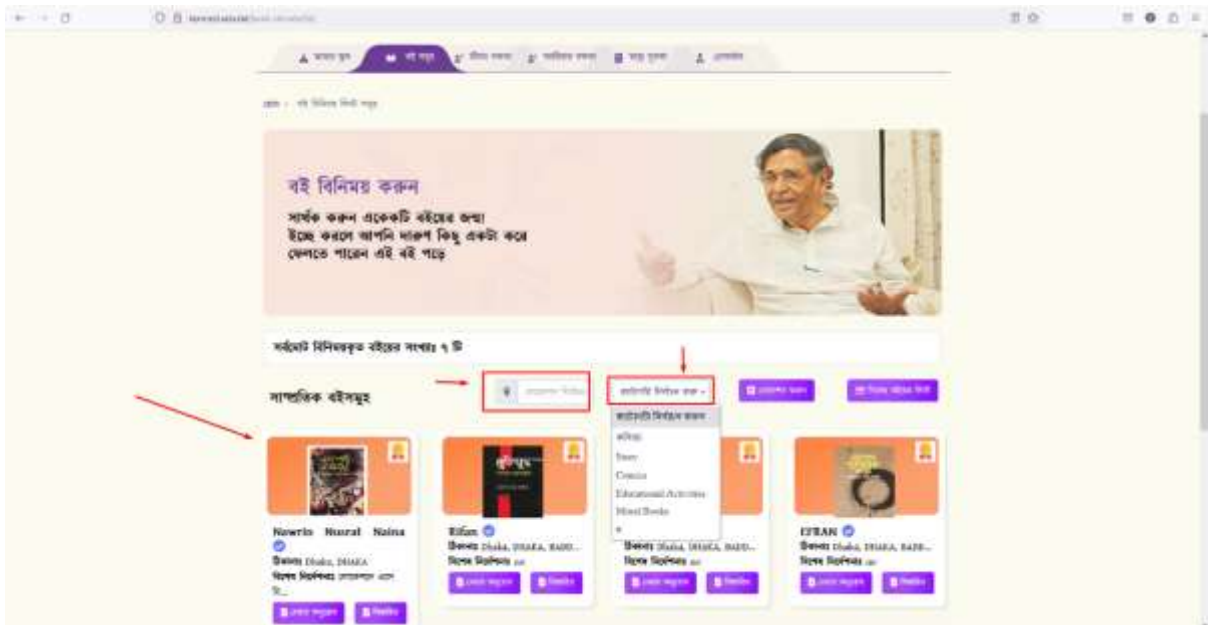


ব্যবহারকারী শেয়ার বাটন এ ক্লিক করে বইটি বিভিন্ন সোশ্যাল মিডিয়া প্ল্যাটফর্মে শেয়ার করতে পারবেন এছাড়াও বইয়ের লিংকটি কপি করে লিঙ্কটি শেয়ার করতে পারবেন।

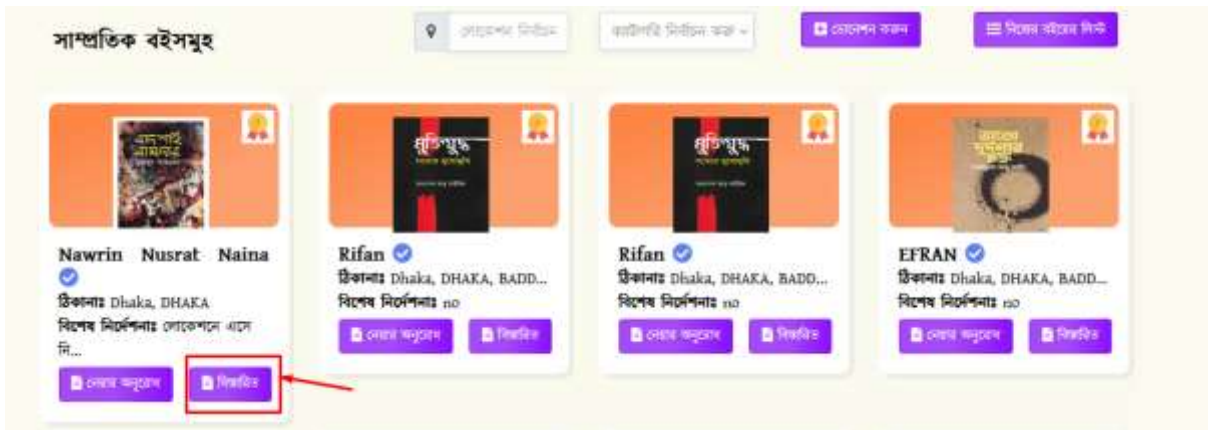
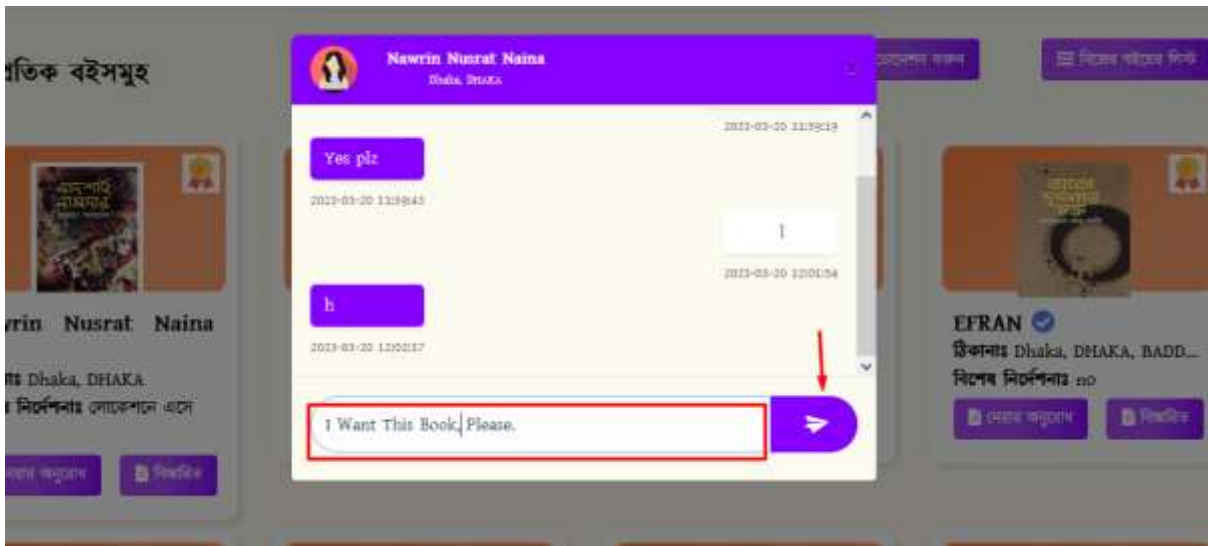


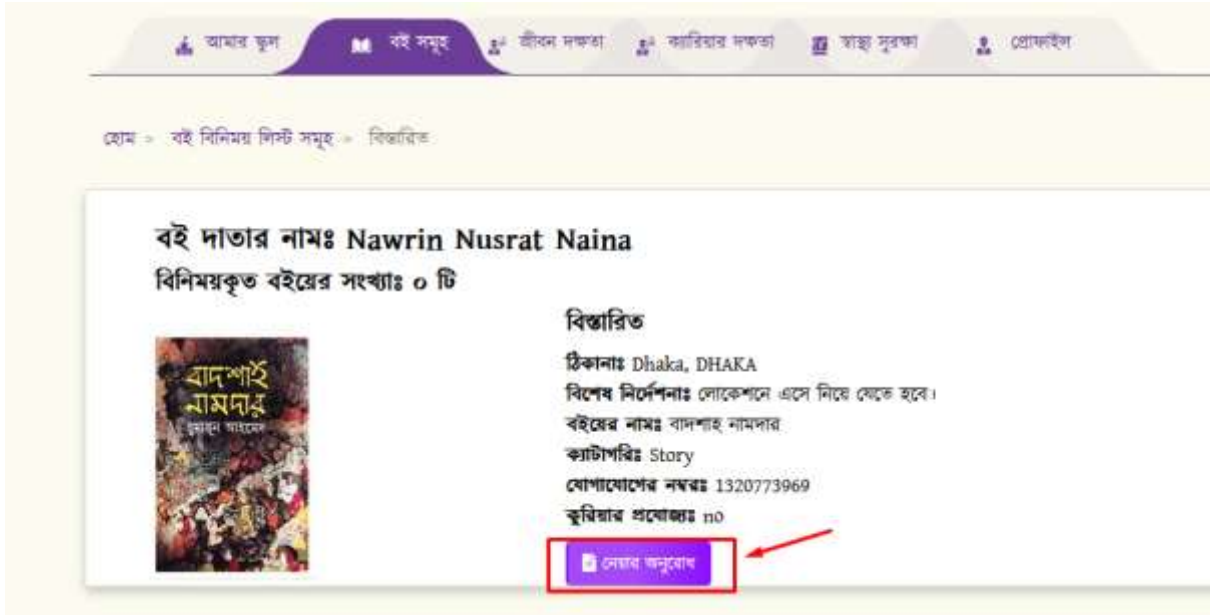
৫.২ বই বিনিময়

ব্যবহারকারী **বইসমূহ** মেনুর **বই বিনিময়** সাব-মেনুতে ক্লিক করবে ক্লিক করার পর একটি পেইজ দেখতে পাবে যেখানে ডোনেট করা বইয়ের লিস্ট থাকবে ব্যবহারকারী লোকেশন নির্বাচন করে এবং বইয়ের ক্যাটাগরি নির্বাচন করে ডোনেট করা বই গুলো দেখতে পাবে।



ডোনেট করা বই গুলো নিতে চাইলে ব্যবহারকারী যে বইটি নিতে চাচ্ছে সে বইটির এখানে **নেয়ার অনুরোধ** বাটনে ক্লিক করবেন এবং যিনি ডোনেট করছেন উনার কাছে বইটি নেয়ার জন্য অনুরোধ করবেন। তাছাড়াও বইটি সংক্রান্ত বিস্তারিত তথ্য দেখতে **বিস্তারিত** বাটনে ক্লিক করলে বই ডোনেটকারীর নাম এবং এই সংক্রান্ত বিস্তারিত তথ্য দেখতে পাবে।





আমার ডুল
বই সমূহ
জীবন দক্ষতা
কারিয়ার দক্ষতা
স্বাস্থ্য সুরক্ষা
প্রোগ্রামিং

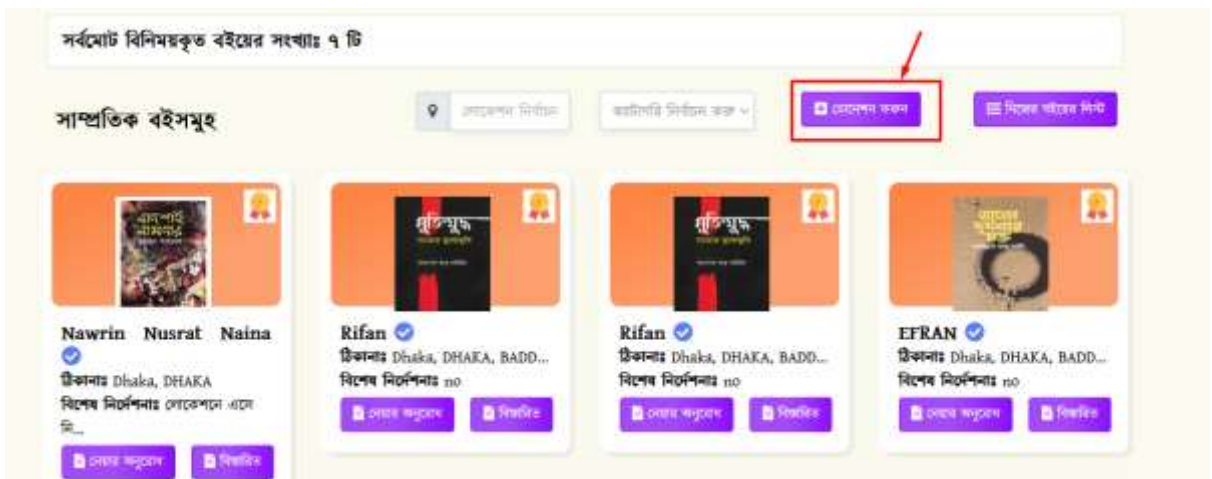
হোম > বই বিনিময় লিস্ট সমূহ > বিস্তারিত

বই দাতার নামঃ Nawrin Nusrat Naina
বিনিময়কৃত বইয়ের সংখ্যাঃ ০ টি

বিস্তারিত
ঠিকানাঃ Dhaka, DHAKA
বিশেষ নির্দেশনাঃ লোকেশনে এসে নিজে বেতে হবে।
বইয়ের নামঃ বাদশাহ্ নামদার
ক্যাটাগরিঃ Story
যোগাযোগের নম্বরঃ 1320773969
কুরিয়ার প্রবেশঃ no

বইয়ের ছবি আপলোড করুন

ব্যবহারকারী বই ডোনেট করতে চাইলে **ডোনেশন করুন** বাটনে ক্লিক করবে। বই ডোনেট করতে কিছু তথ্য প্রদান করতে হবে আপনার নাম্বার, আপনার ঠিকানা, বইসমূহ সেকশনটিতে **বইয়ের নাম**, **বইয়ের ক্যাটাগরি**, **বইয়ের ছবি** আপলোড করতে হবে। বিশেষ নির্দেশনা প্রদান করতে হবে, কুরিয়ার অ্যাভেলেবল কিনা তা নির্বাচন করে **সাবমিট** করতে হবে। আরো বই অ্যাড করতে চাইলে **বই অ্যাড করুন** বাটনে ক্লিক করে আরো বই এড করা যাবে



সর্বমোট বিনিময়কৃত বইয়ের সংখ্যাঃ ৭ টি

সাম্প্রতিক বইসমূহ

ডোনেশন করুন
বইয়ের ছবি আপলোড করুন
বইয়ের নাম
বইয়ের ক্যাটাগরি

বাদশাহ্ নামদার
Nawrin Nusrat Naina
ঠিকানাঃ Dhaka, DHAKA
বিশেষ নির্দেশনাঃ লোকেশনে এসে
বি...

বই অ্যাড করুন **বিস্তারিত**

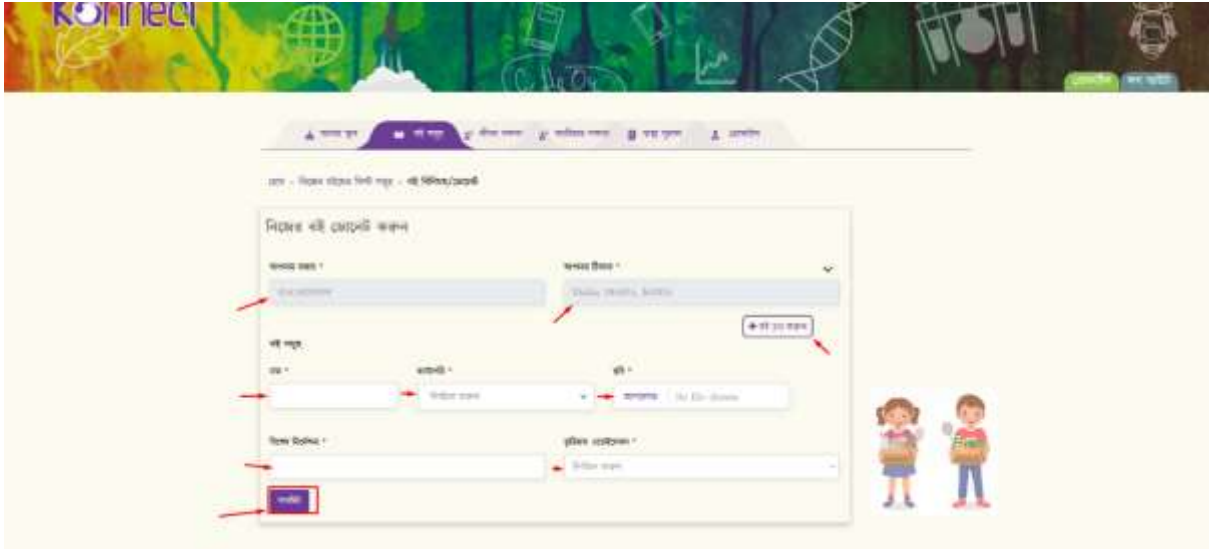
পুস্তিক
Rifan
ঠিকানাঃ Dhaka, DHAKA, BADD...
বিশেষ নির্দেশনাঃ no

পুস্তিক
Rifan
ঠিকানাঃ Dhaka, DHAKA, BADD...
বিশেষ নির্দেশনাঃ no

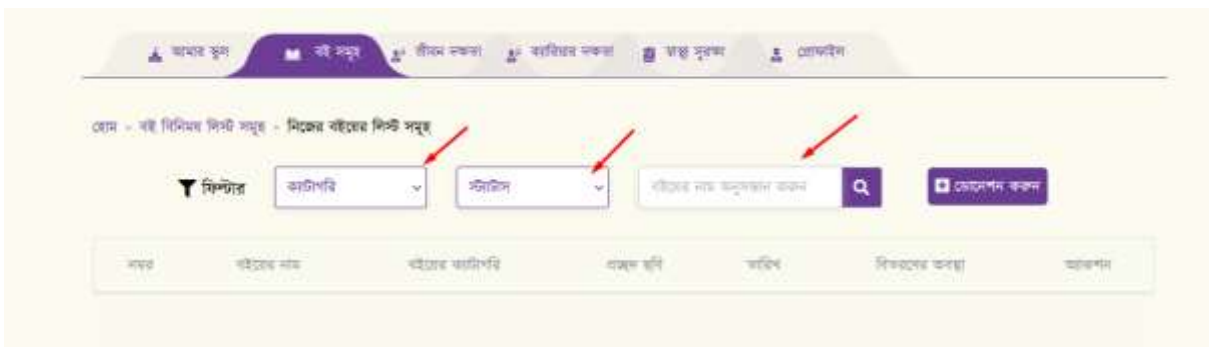
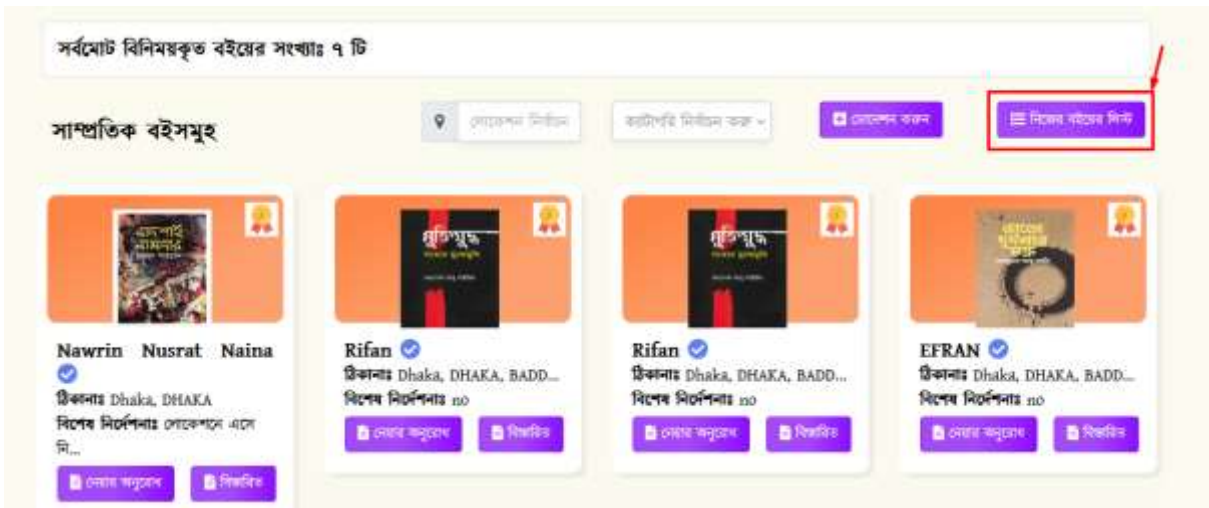
বই অ্যাড করুন **বিস্তারিত**

বই অ্যাড করুন **বিস্তারিত**

বই অ্যাড করুন **বিস্তারিত**

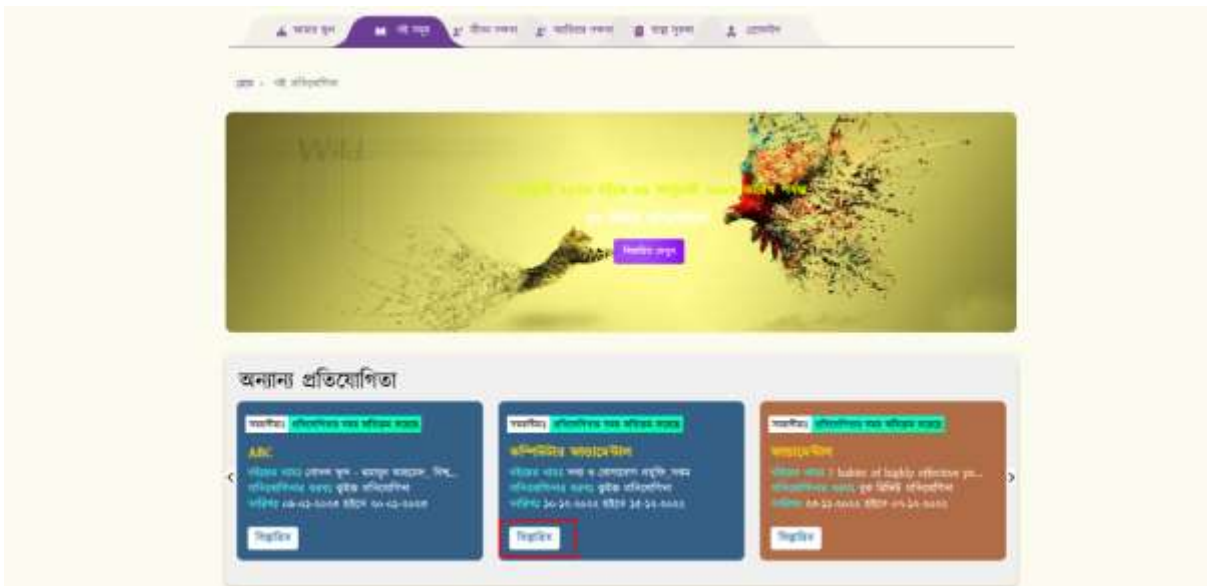


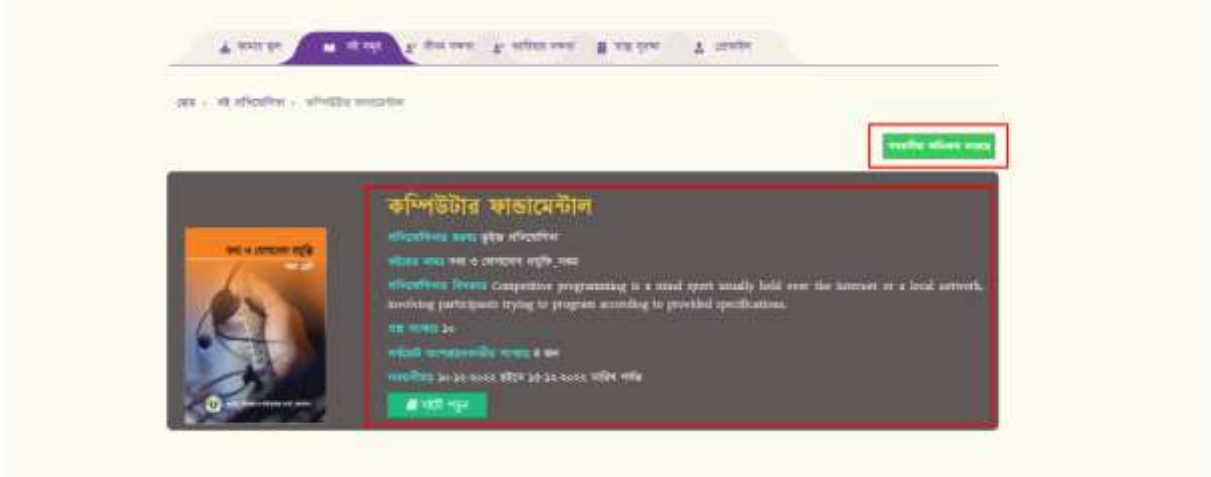
নিজের বইয়ের লিস্ট দেখতে নিজের বইয়ের লিস্ট বাটনে ক্লিক করতে হবে এখানে ব্যবহারকারী নিজের বই সমূহ দেখতে পাবে। বই ক্যাটাগরির ফিল্টার করতে পারবে বইয়ের ক্যাটাগরিজ, স্ট্যাটাস এবং বইয়ের নাম অনুসন্ধান করার জন্য একটি সার্চ বক্স থাকবে।



৫.৩ বই প্রতিযোগিতা

বইসমূহ মেনু থেকে ব্যবহারকারী **বই প্রতিযোগিতা** সাব-মেনুতে ক্লিক করবে এখানে বিভিন্ন ধরনের বিষয় ভিত্তিক প্রতিযোগিতা থাকবে প্রতিযোগিতা সম্পর্কে বিস্তারিত দেখুন বাটনে ক্লিক করতে হবে। বিভিন্ন ধরনের বইয়ের উপরে প্রতিযোগিতামূলক প্রশ্ন থাকবে, যে প্রশ্নগুলো সেই নির্ধারিত বই ভিত্তিক করা হবে। প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণকারীরা প্রতিযোগিতা চলাকালীন সময় অংশগ্রহণ করতে পারবে এবং প্রতিযোগিতার সময় সীমা অতিক্রম করলে **প্রতিযোগিতার সময়সীমা অতিক্রম করেছে** লেখা একটি বার্তা দেখতে পাবে।



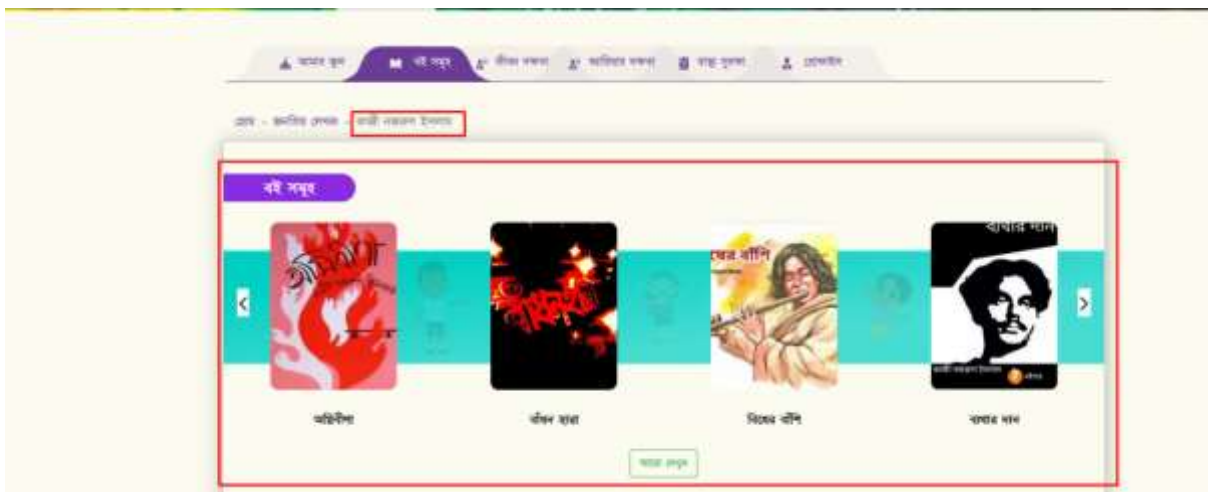
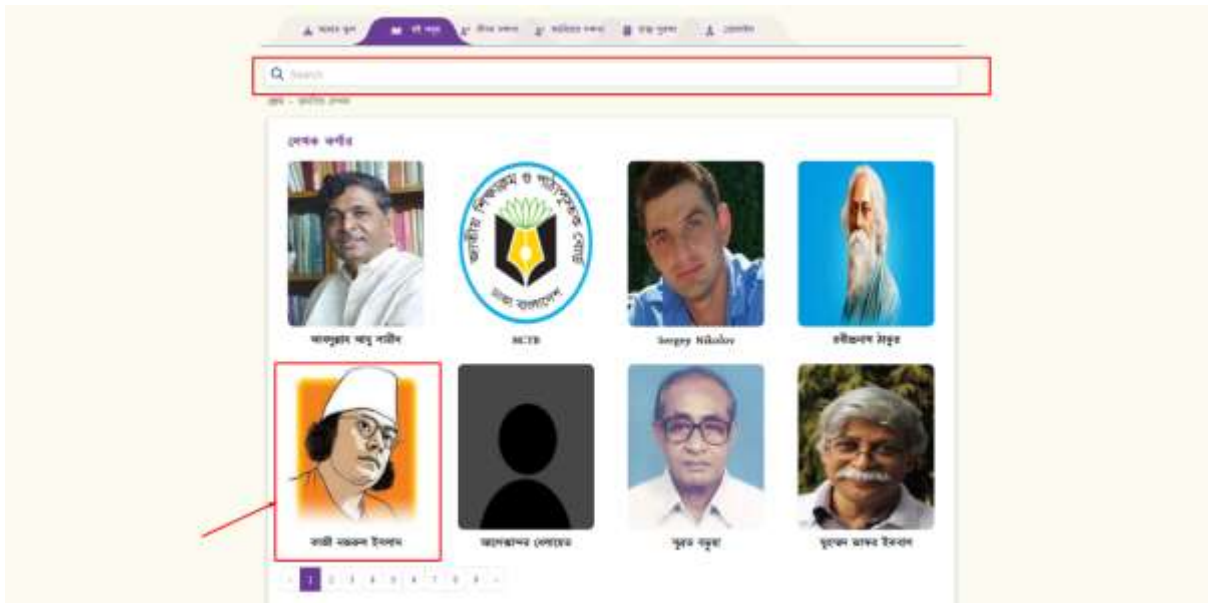


প্রতিযোগিতায় যারা জয়লাভ করবে তাদের একটি তালিকা **প্রতিযোগিতায় বিজয়ী** সেকশনে প্রদান করা থাকবে যেখানে প্রতিযোগিতার নাম প্রতিযোগিতার ধরন এবং কত স্থান অধিকার করেছে সেটি উল্লেখ করা থাকবে।

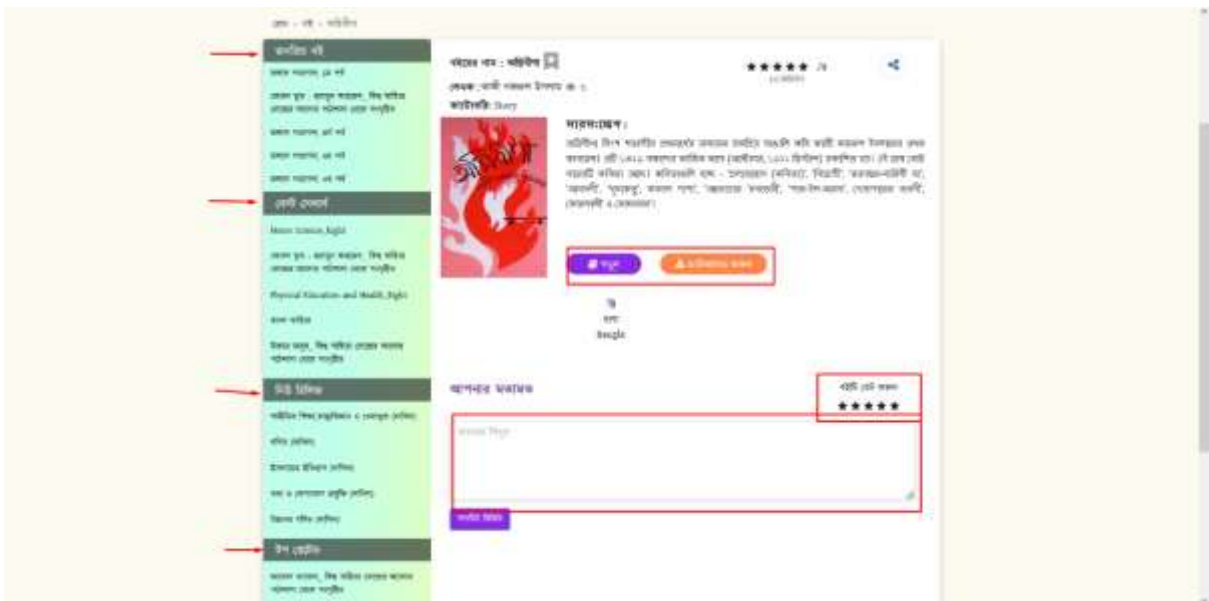
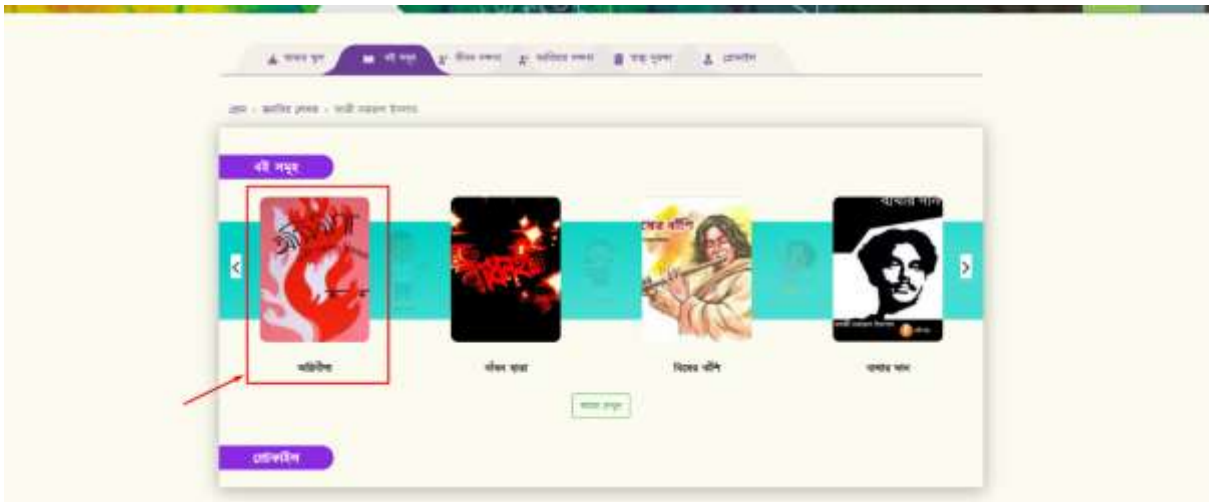


৫.৪ জনপ্রিয় লেখক

ব্যবহারকারী **বইসমূহ** মেনু থেকে **জনপ্রিয় লেখক** সাবমেনুতে ক্লিক করবে। এখানে একটি লেখক কর্নার দেখতে পাবে যেখানে জনপ্রিয় লেখকদের ব্যাপারে উপস্থাপন করা থাকবে। এখান একটি সার্চ বার থাকবে যেখানে ব্যবহারকারীরা লেখক এর নাম লিখে সার্চ করতে পারবেন। ব্যবহারকারী তাদের ইচ্ছামত একজন লেখক নির্বাচন করতে পারবেন এবং সেই লেখক সংক্রান্ত সকল বইসমূহ দেখতে পাবেন।

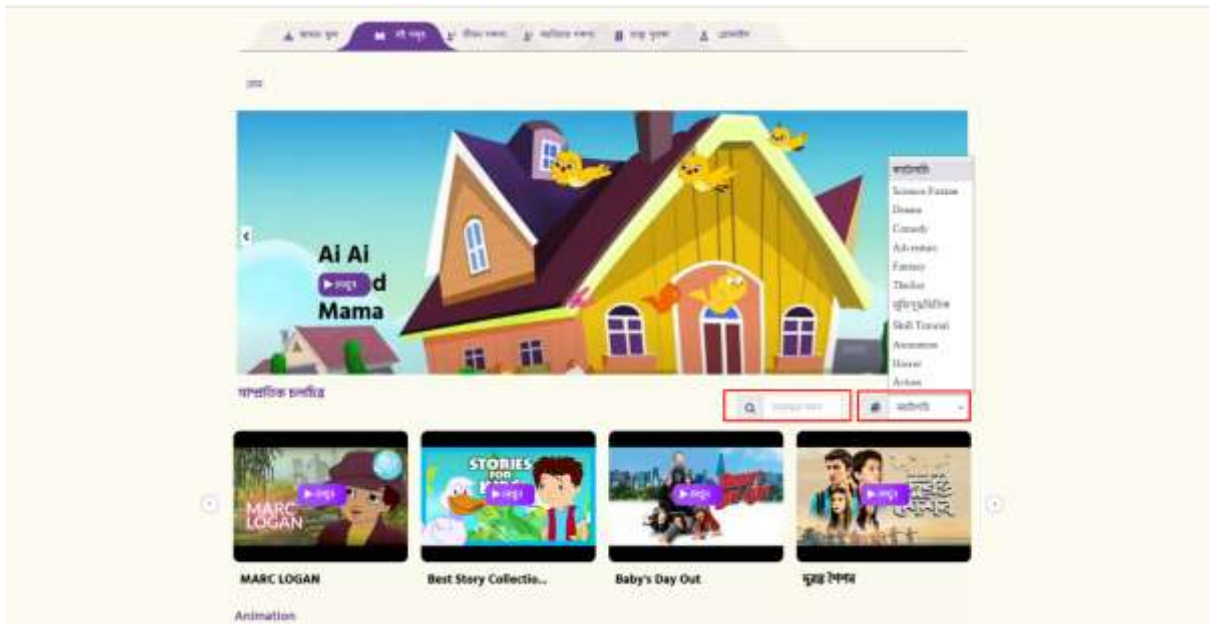
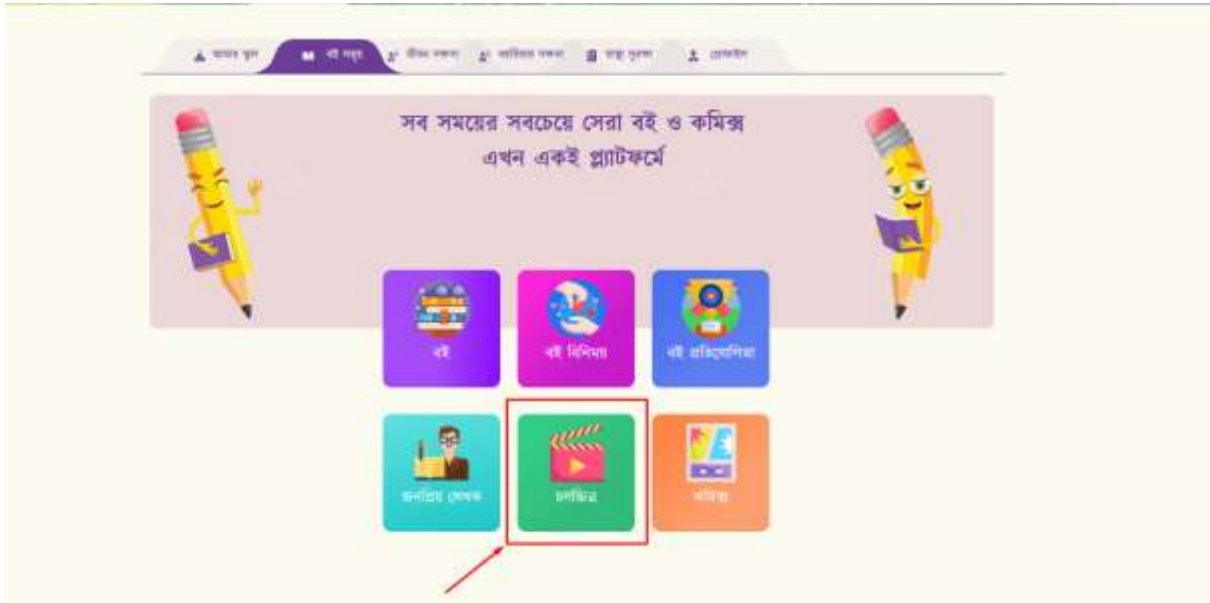


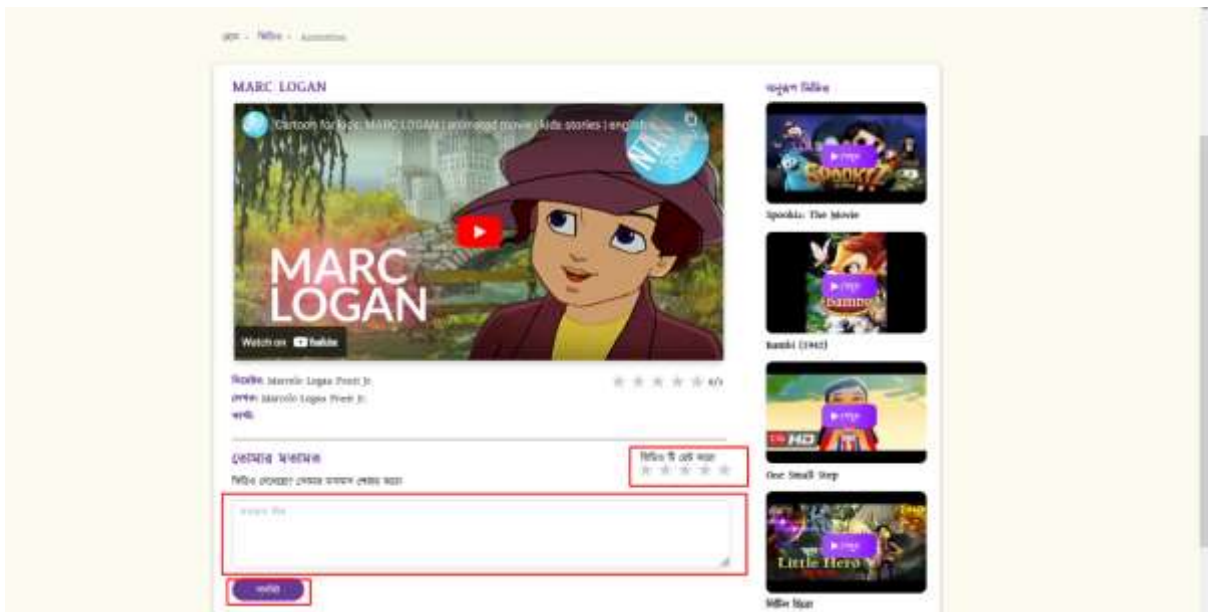
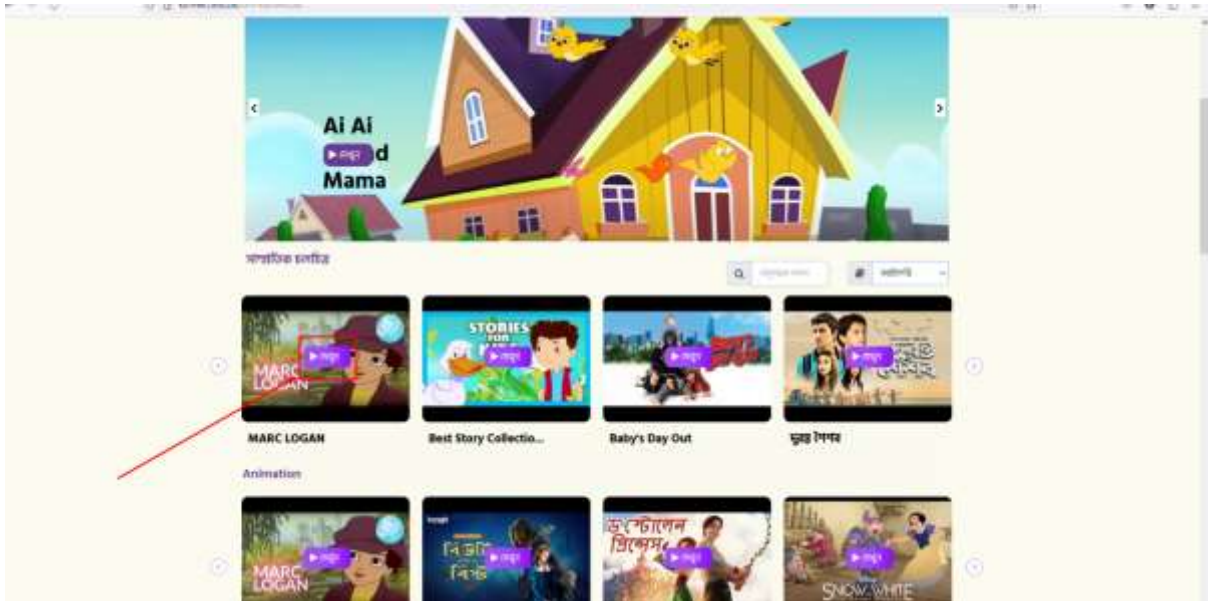
এবার শিক্ষার্থী যেকোনো একটি বইয়ের উপর ক্লিক করবে বইটিতে ক্লিক করার পর বই সংক্রান্ত তথ্য দেখতে পাবে যেখানে শিক্ষার্থী বইটি পড়তে পারবে **পড়ুন** বাটনে ক্লিক করে অথবা ডাউনলোড করে রাখতে **ডাউনলোড করুন** বাটনে ক্লিক করতে হবে। পেজের বাম পাশে **জনপ্রিয় বই**, **বেস্টসেলার**, **নিউ রিলিজ**, **টপ রেটেড বই** এর ক্যাটাগরি সাজেশন থাকবে যেখান থেকে নির্দিষ্ট বই নির্বাচন করা যাবে। শিক্ষার্থীর মতামত নিতে চাইলে **আপনার মতামত** সেকশনে মতামত লিখে রিভিউ সাবমিট করতে পারবেন। এছাড়াও বইটিকে রেট করতে **রেটিং স্টার** ক্লিক করে রেট করতে পারবেন। এই বইয়ের জন্য অন্যান্য ব্যবহারকারীর রিভিউ দেখতে পাবে রিভিউসমূহ সেকশনে।



৫.৫ চলচ্চিত্র

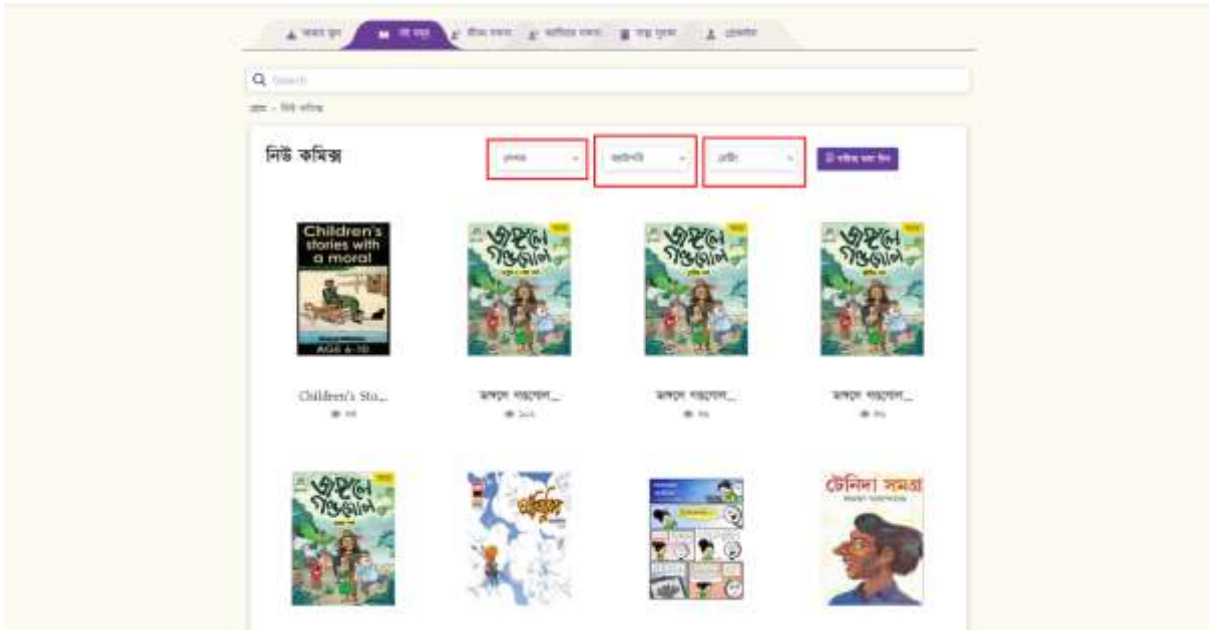
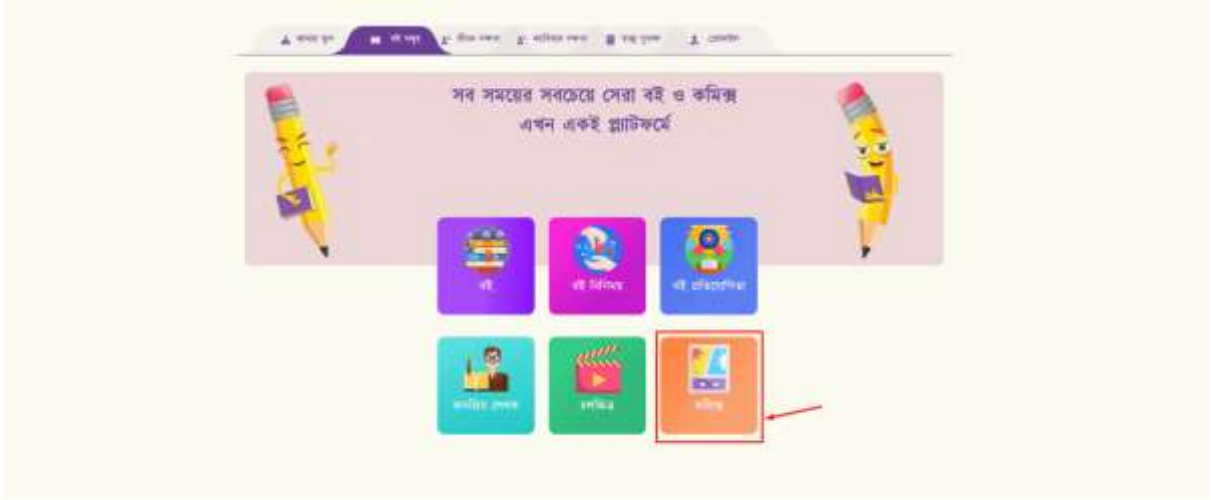
বইসমূহ মেনু থেকে ব্যবহারকারী চলচ্চিত্র সাব-মেনুতে ক্লিক করবে। ক্লিক করার পর ব্যবহারকারী বিভিন্ন ধরনের ক্যাটাগরি চলচ্চিত্র দেখতে পাবে এবং অনুসন্ধান বারে অনুসন্ধান করতে পারবে। ব্যবহারকারী একটি নির্দিষ্ট ভিডিও এর দেখুন বাটনে ক্লিক করলে চলচ্চিত্র সম্পর্কে যাবতীয় তথ্য দেখতে পাবেন, এবং চলচ্চিত্র দেখে মতামত ব্যক্ত করতে মতামত সেকশনে মতামতটি সাবমিট করতে পারবেন এবং ভিডিওটি স্টার এর মাধ্যমে রেট করতে পারবেন।



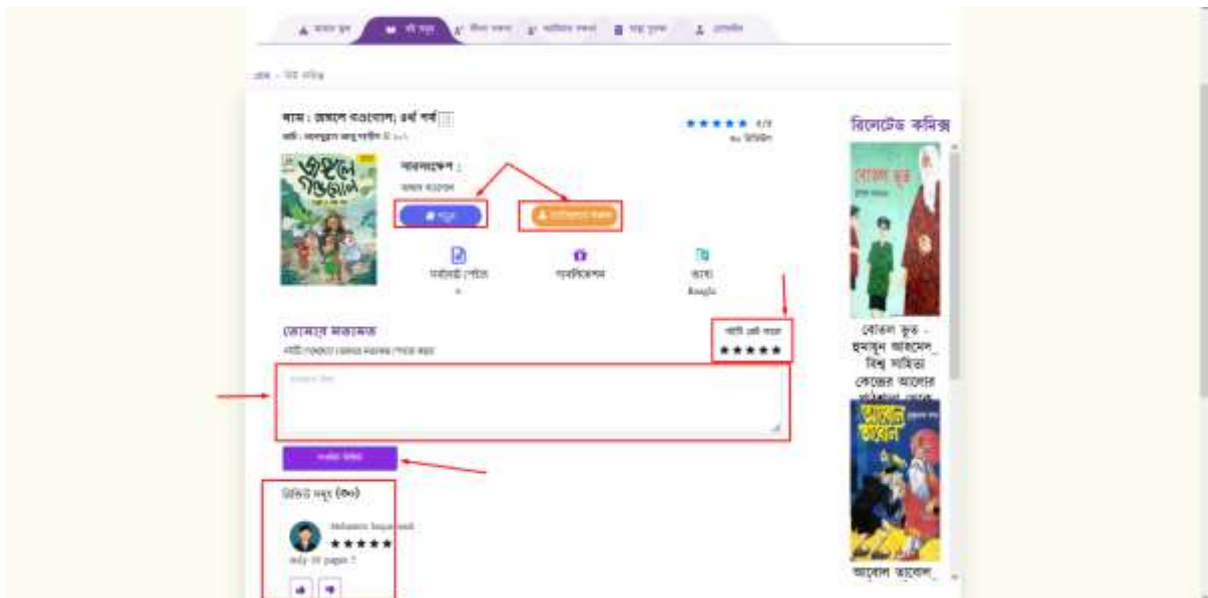
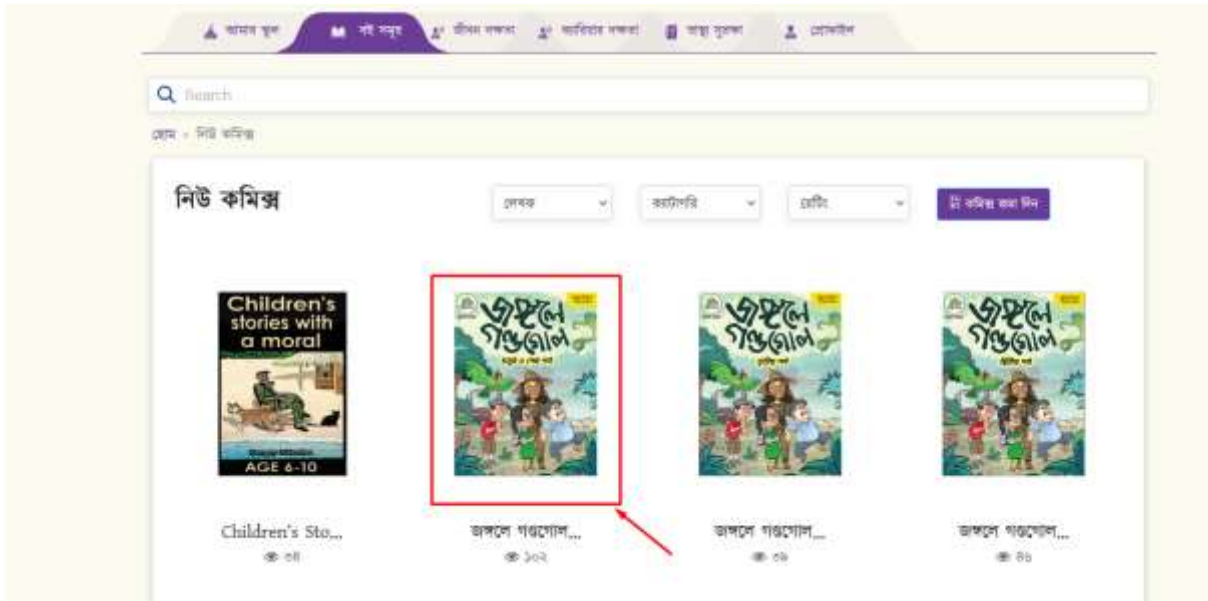


৫.৬ কমিক্স

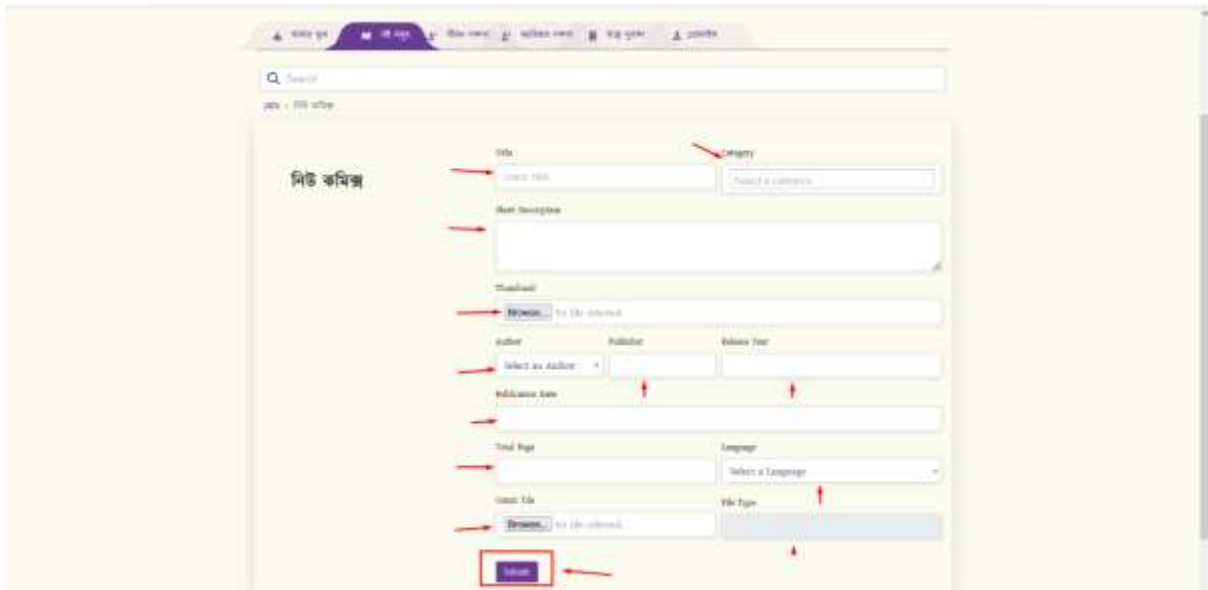
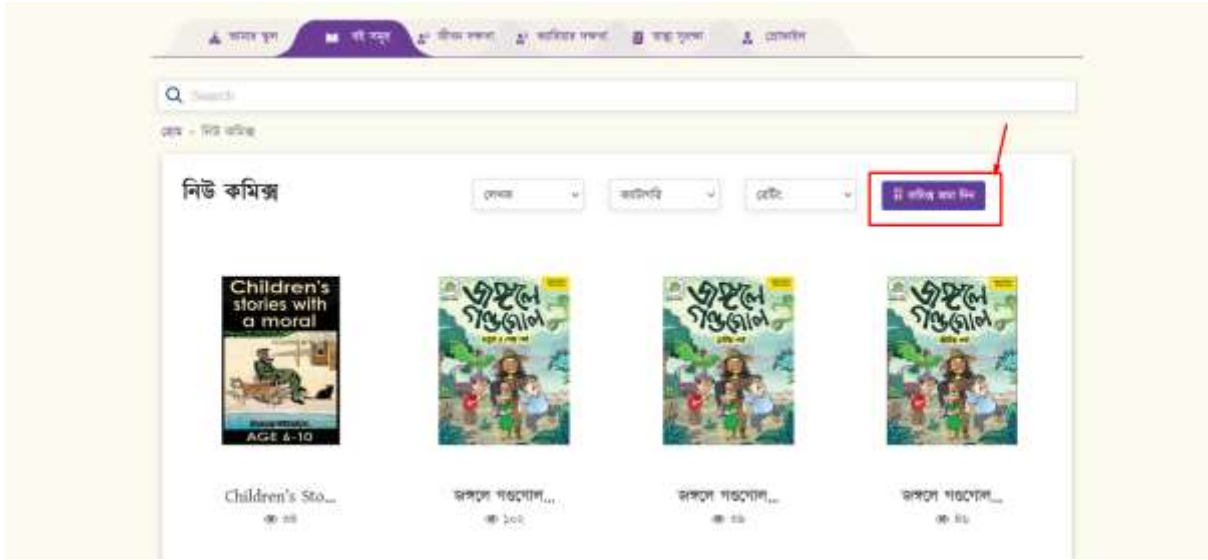
ব্যবহারকারী **বইসমূহ** মেনু থেকে **কমিক্স** সাব-মেনুতে ক্লিক করবে এবং একটি কমিকসের পেজ দেখতে পাবে যেখানে বিভিন্ন ক্যাটাগরির কমিকস উপস্থাপন করা থাকবে। ব্যবহারকারী একটি কমিকসের ফিল্টার মেনু দেখতে পাবেন যেখানে **লেখক**, **ক্যাটাগরি** এবং **রেটিং** দিয়ে কমিকস ফিল্টার করা যাবে।



এবার শিক্ষার্থী যেকোনো একটি কমিক্স বইয়ের উপর ক্লিক করবে বইটিতে ক্লিক করার পর বই সংক্রান্ত তথ্য দেখতে পাবে যেখানে শিক্ষার্থী বইটি পড়তে পারবে পড়ুন বাটনে ক্লিক করে অথবা ডাউনলোড করে রাখতে ডাউনলোড করুন বাটনে ক্লিক করতে হবে। পেজের বাম পাশে রিলেটেড কমিক্স এর ক্যাটাগরি সাজেশন থাকবে যেখান থেকে নির্দিষ্ট কমিক্স নির্বাচন করা যাবে। শিক্ষার্থীর মতামত নিতে চাইলে আপনার মতামত সেকশনে মতামত লিখে রিভিউ সাবমিট করতে পারবেন। এছাড়াও বইটিকে রেট করতে রেটিং স্টার ক্লিক করে রেট করতে পারবেন। এই কমিক্স বইয়ের জন্য অন্যান্য ব্যবহারকারীর রিভিউ দেখতে পাবে রিভিউসমূহ সেকশনে।

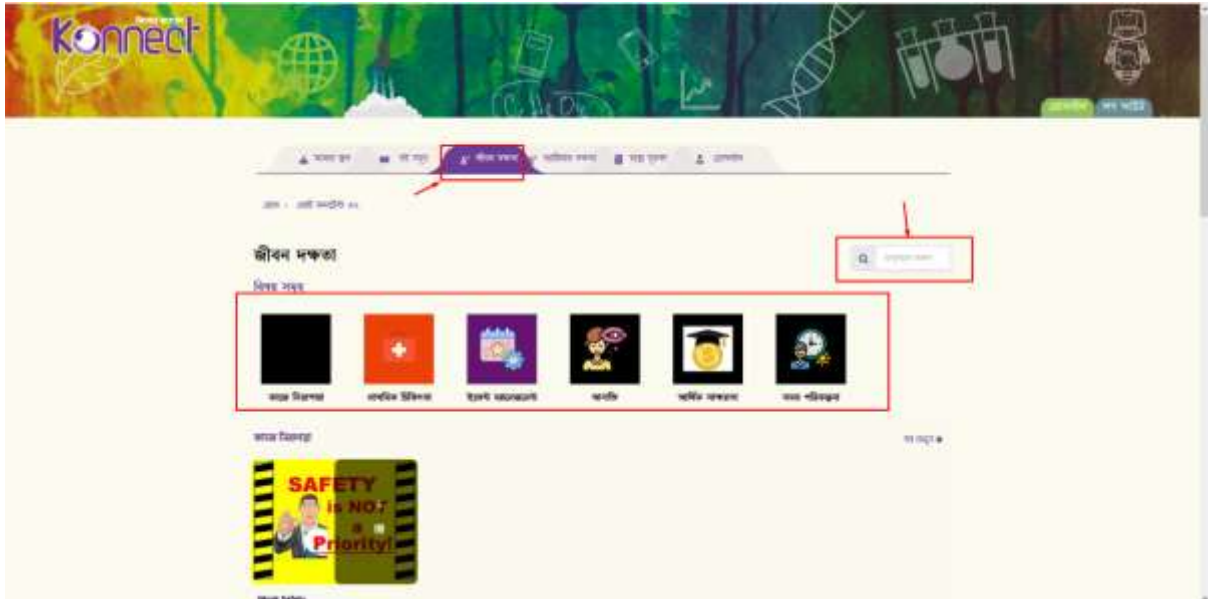


কমিক্স জমা দিতে **কমিক্স জমা দিন** বাটনে ক্লিক করতে হবে নিউ কমিক্সের একটি পেজ আসবে, যেখানে যেই কমিক্স বই আপলোড করা হবে সেই রিলেটেড কিছু তথ্য প্রদান করতে হবে। তথ্য প্রদান করে **সাবমিট** বাটনে ক্লিক করতে হবে।

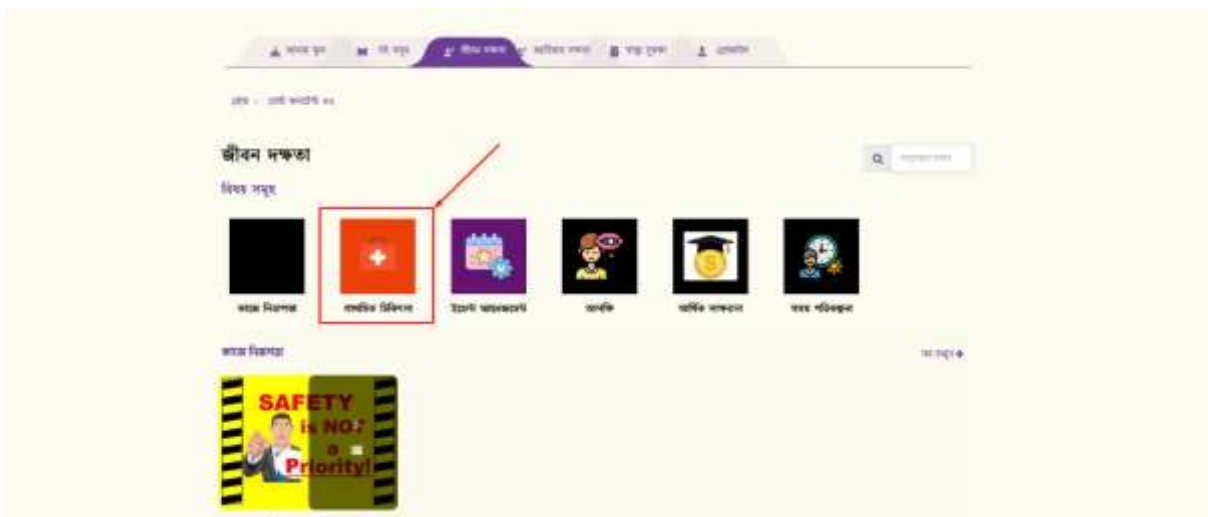


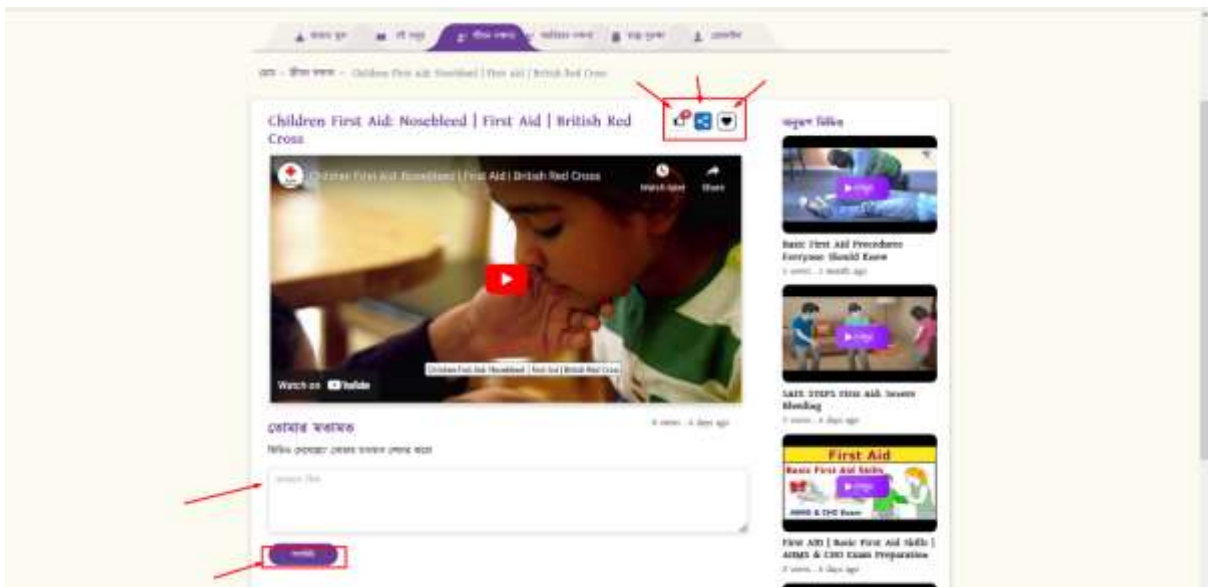
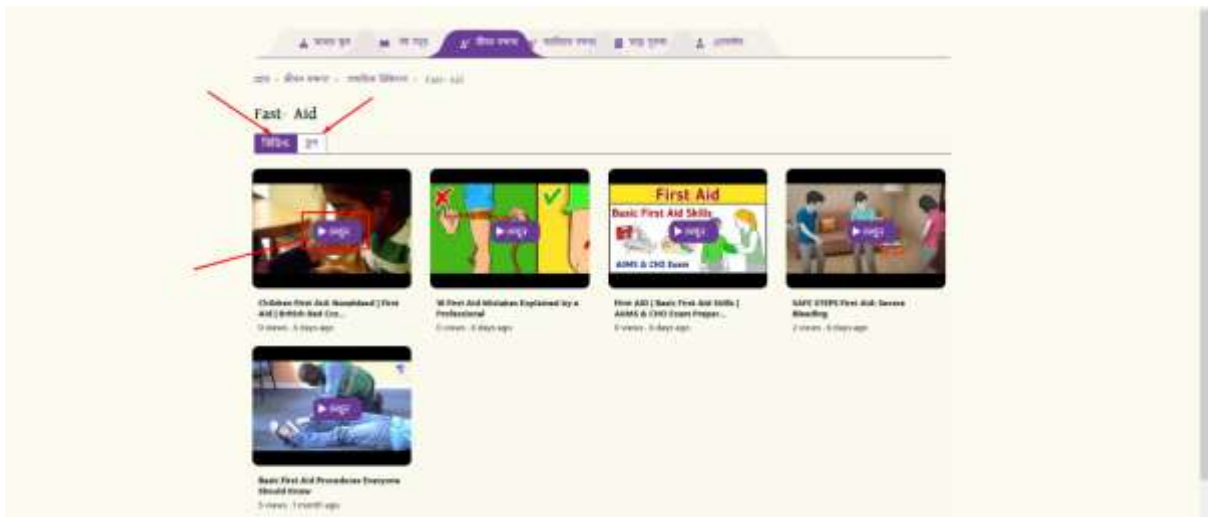
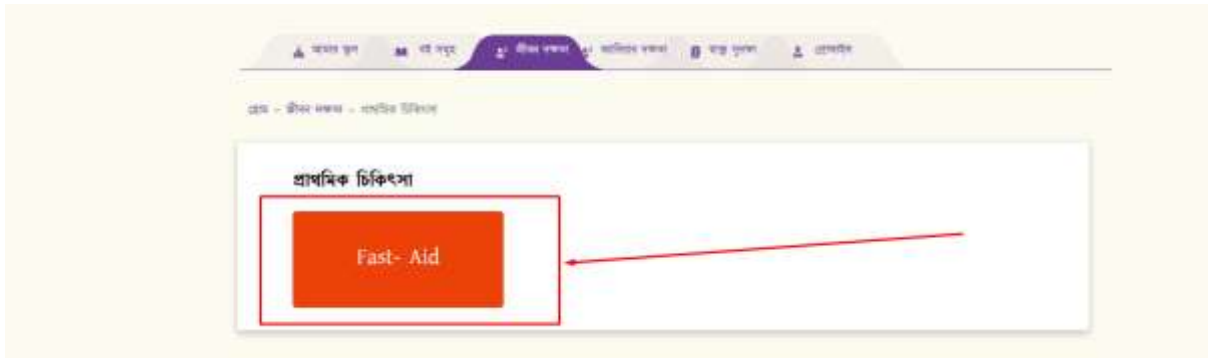
৬ জীবন দক্ষতা

ব্যবহারকারীর **জীবন দক্ষতা** মেনুতে ক্লিক করবে মেনুতে ক্লিক করার পর একটি পেইজ দেখতে পাবে যেখানে জীবন দক্ষতার বিষয়সমূহ উপস্থাপন করা থাকবে যেমন **কাজে নিরাপত্তা, প্রাথমিক চিকিৎসা, ইভেন্ট ম্যানেজমেন্ট, আসক্তি, আর্থিক সাক্ষরতা, সময় পরিকল্পনা** ইত্যাদি কোন বিষয়ে অনুসন্ধান করতে ব্যবহারকারী অনুসন্ধান করুন সার্চ বারটি ব্যবহার করতে পারবে এবং কাজীকৃত বিষয়টি দেখতে পাবে।



এখন ব্যবহারকারী যে বিষয় সংক্রান্ত তথ্য জানতে চাচ্ছেন সেই বিষয়ে ক্লিক করবেন। ক্লিক করার পর সেই বিষয়ে সংক্রান্ত কিছু ভিডিও ফাইল সেখানে থাকবে এবং ব্লগে ব্লগ আকারে সেই বিষয়ে লিখা থাকবে। ভিডিও দেখতে ভিডিওর মধ্যে দেখুন বাটনে ক্লিক করতে হবে, ভিডিও দেখা শেষে ভিডিওটি শেয়ার করা যাবে বিভিন্ন সোশ্যাল প্ল্যাটফর্মে, ভিডিওটি লাইক করা যাবে এবং পছন্দের তালিকায় রাখা যাবে **লাইক বাটন** এবং **পছন্দনীয় বাটনটিতে** ক্লিক করে এছাড়াও ভিডিওতে নিজের মতামত ব্যক্ত করতে মতামত লিখুন বারে মতামত লিখে **সাবমিট** বাটনে ক্লিক করে সাবমিট করা যাবে।

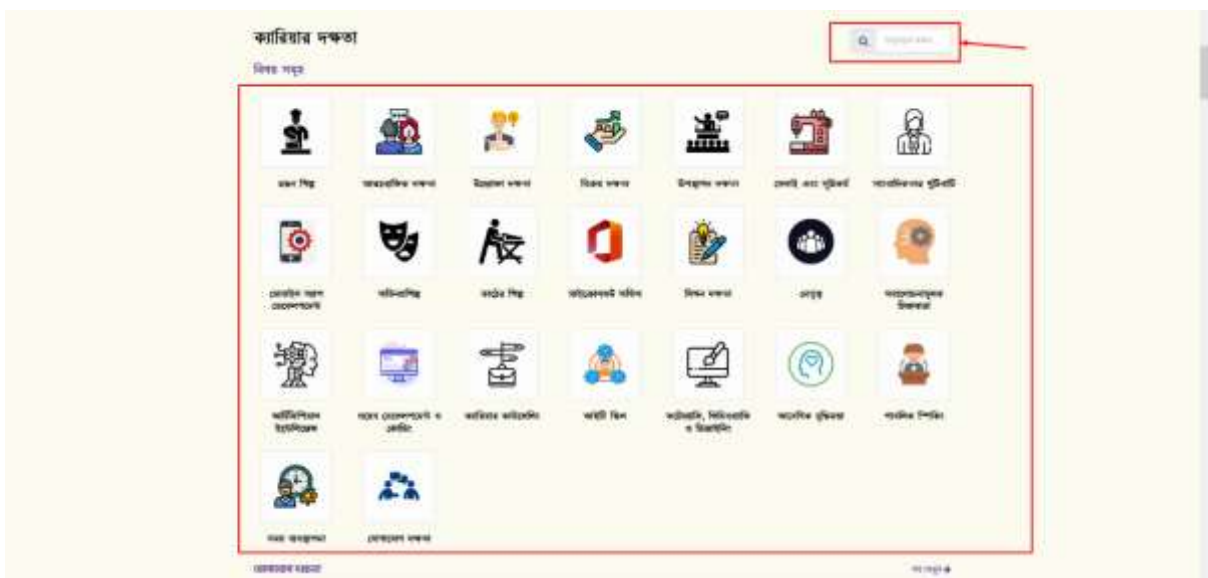
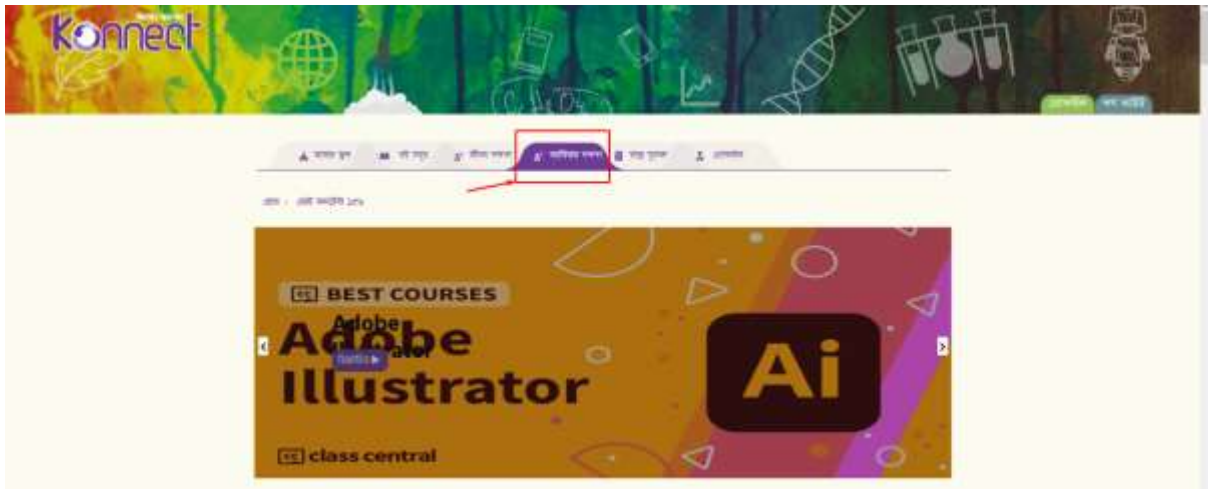




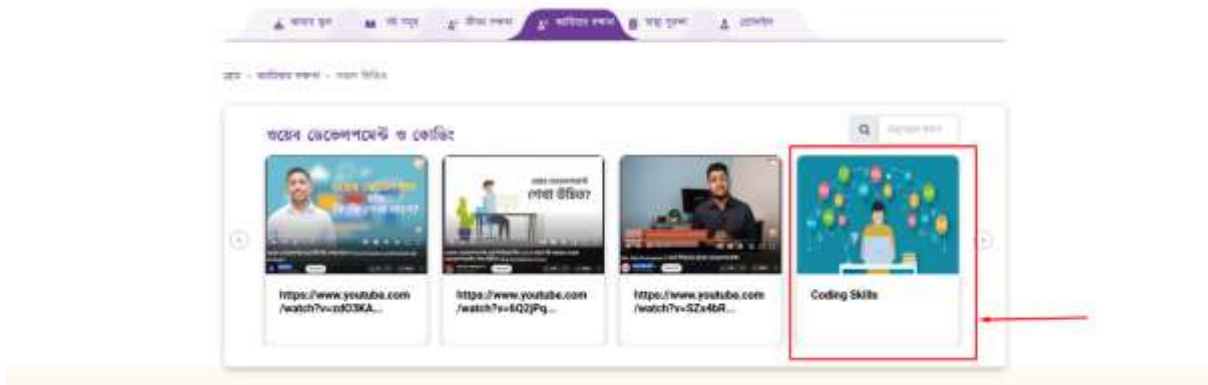
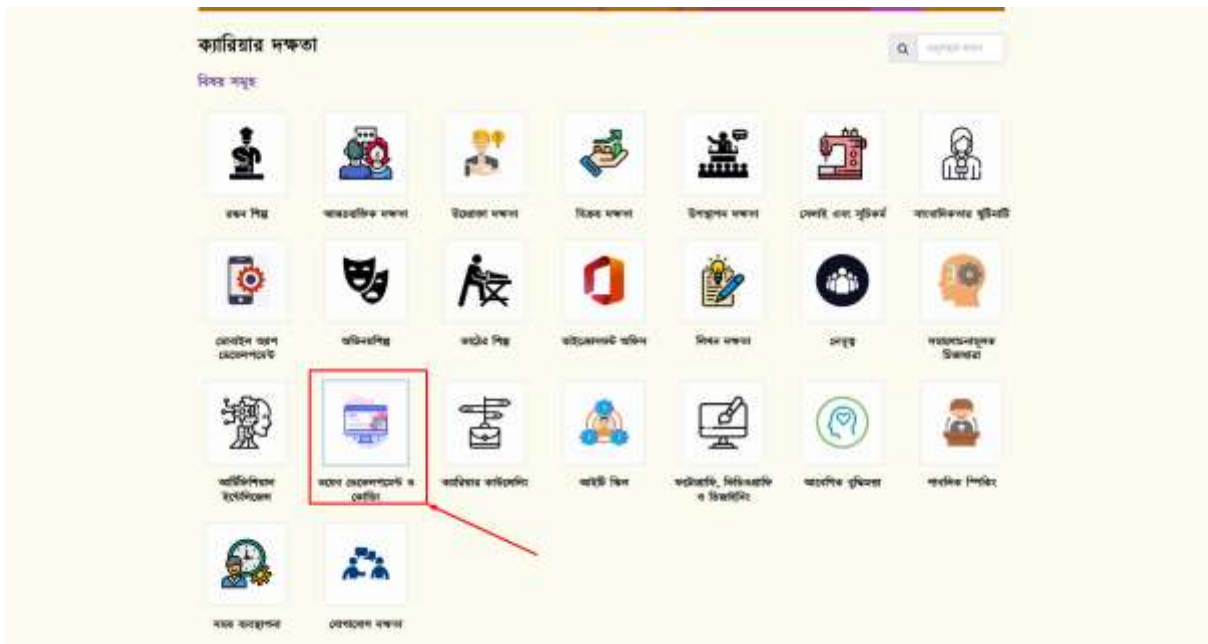
৭ ক্যারিয়ার দক্ষতা

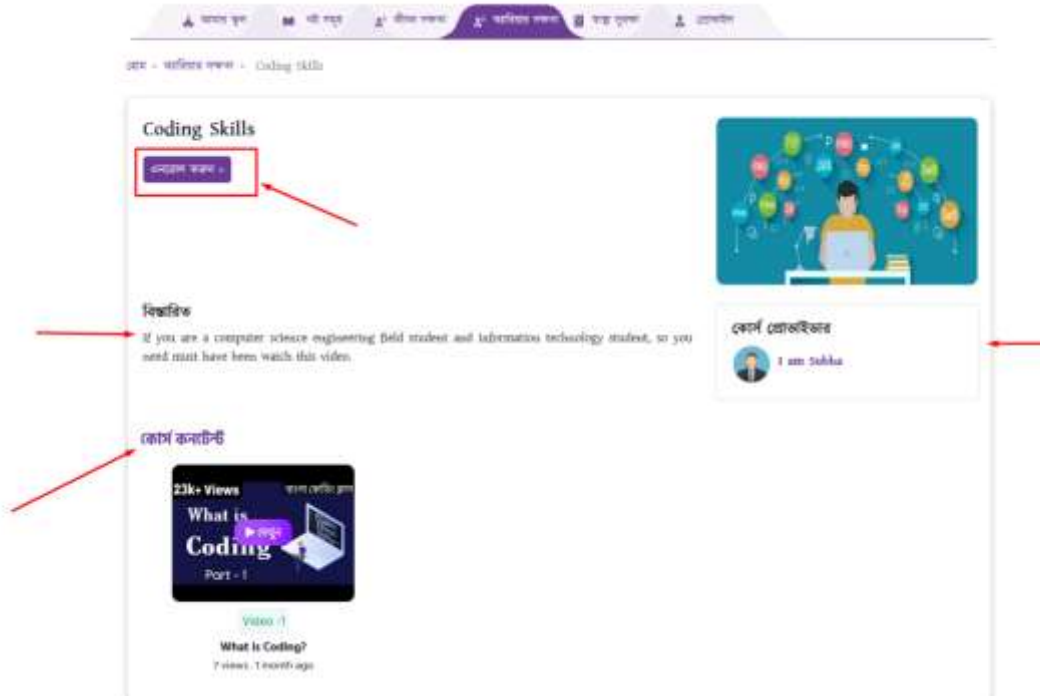
ব্যবহারকারী ক্যারিয়ার দক্ষতা মেনুতে ক্লিক করবে এবং একটি পেজ দেখতে পাবে যেখানে ক্যারিয়ার দক্ষতার কিছু বিষয়সমূহ থাকবে যেমন-

রন্ধন শিল্প, আন্তঃব্যক্তিক দক্ষতা, উদ্যোক্তা দক্ষতা, বিক্রয় দক্ষতা, উপস্থাপন দক্ষতা, সেলাই এবং সূচিকর্ম, সাংবাদিকতার খুটিনাটি, মোবাইল অ্যাপ ডেভেলপমেন্ট, অভিনয়শিল্প, কাঠের শিল্প, মাইক্রোসফট অফিস, লিখন দক্ষতা, নেতৃত্ব, সমালোচনামূলক চিন্তাধারা, আর্টিফিশিয়াল ইন্টেলিজেন্স, ওয়েব ডেভেলপমেন্ট ও কোডিং, ক্যারিয়ার কাউন্সেলিং, আইটি স্কিল, ফটোগ্রাফি, ভিডিওগ্রাফি ও ডিজাইনিং, আবেগিক বুদ্ধিমত্তা, পাবলিক স্পিকিং, সময় ব্যবস্থাপনা, যোগাযোগ দক্ষতা, ইত্যাদি। কোন বিষয়ে অনুসন্ধান করতে সার্চ বারে সেটির নাম লিখে অনুসন্ধান করা যাবে।



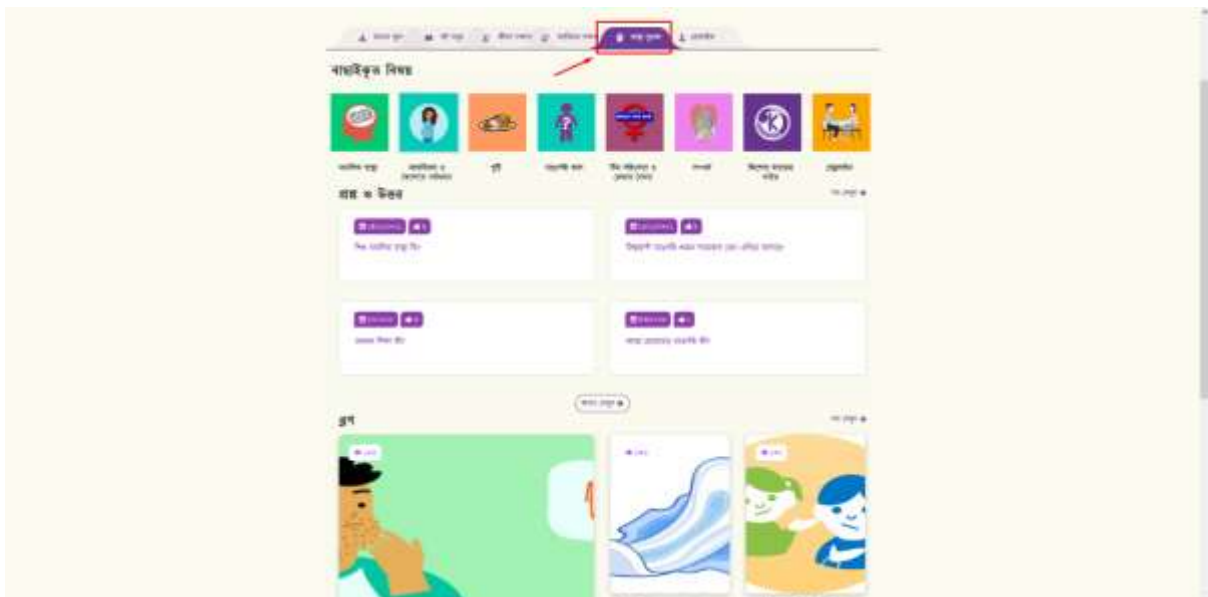
ব্যবহারকারী যে বিষয়ে দক্ষতা অর্জন করতে আগ্রহী সেই বিষয়ে ক্লিক করবেন। সে বিষয়েও ক্লিক করার পর সেই বিষয় সংক্রান্ত যাবতীয় কোর্স এবং ভিডিও উপস্থাপন করা থাকবে। ব্যবহারকারী যেকোনো কোর্স ক্লিক করবেন এবং সেই কোর্স সংক্রান্ত বিস্তারিত দেখতে পাবেন। কোর্সটি এনরোল করতে **এনরোল করুন** বাটনে ক্লিক করবেন। এনরোল বাটনে ক্লিক করার পর একটি নিশ্চিত করন মেসেজ দেখাবে, **আপনি কি এই কোর্সে এনরোল করতে চান?** ব্যবহারকারী **হ্যাঁ** অথবা **না** বাটনে ক্লিক করে নিশ্চিত করবে। **কোর্স কন্টেন্ট** সেকশনে ব্যবহারকারী কোর্স ভিত্তিক মডিউল এবং কারিকুলাম দেখতে পাবেন।





৮ স্বাস্থ্য সুরক্ষা

এরপর ইউজার “স্বাস্থ্য সুরক্ষা” ট্যাবে ক্লিক করবে। তখন স্বাস্থ্য সুরক্ষার ল্যান্ডিং পেইজটি দেখতে পারবে। ল্যান্ডিং পেইজে বাছাইকৃত বিষয়, ব্লগ, প্রশ্ন ও উত্তর আলাদা ভাবে দেখা যাবে। পেজের উপরে ব্লগ স্লাইডার থাকবে। সেই স্লাইডারে আরও জানুন বাটন এ ক্লিক করলে ব্লগ বিস্তারিত পেজ ওপেন হবে।



৮.১ ব্লগ

- ইউজার স্বাস্থ্য সুরক্ষার ল্যান্ডিং পেজ এ স্ক্রল করতে পারবেন।
- ব্লগের অংশ থেকে “আরও দেখুন” বাটন ক্লিক করলে আরো ব্লগ পোস্ট দেখা যাবে।



- ইউজার “সব দেখুন” লিংকে ক্লিক করলে সকল ব্লগ পোস্ট লিস্ট পেজ ওপেন হবে।

ক) ব্লগ লিস্ট

পেজের বাম দিকে একটা ফিল্টার দেখা যাবে। ইউজার ফিল্টার বা সার্চ বার থেকে ব্লগ সার্চ করতে পারবেন।



খ) ব্লগের বিস্তারিত

যেকোনো ব্লগ এ ক্লিক করলে ব্লগ বিস্তারিত দেখা যাবে। ব্লগের বিস্তারিত পেইজে গিয়ে, ইউজার ব্লগটি পড়বেন।

ব্লগে আরো থাকবেঃ

- ব্লগের কাভার ছবি
- সম্পর্কিত বিষয়
- ব্লগের সাথে সম্পর্কিত ভিডিও
- কমেন্ট করার অপশন

Konekt

সবের দর | একত্রে ডিজিটাল শিখন | জাতিভিদ্ভা বন্ধ | লগ ইন

আমার ক্লাস | আমারইনবেন্ট | প্রকল্প ডিজিটাল শিখন | জীবিত কনফার্স | প্রশমন লিখা | প্রোগ্রামিং

হোম / ক্লাস / ...

কিশোর-কিশোরীদের জন্য উন্নত স্বাস্থ্যসেবা

বিশ্বব্যাধি এখন একটা পথের দাপন একটা সিঁচ একজন মানুষকে ছাড়তে পারে। এ সমসাই ছাড়তেই হবে প্রজন্ম স্বাস্থ্য কেন্দ্র।

এই সমসাই হলে-মেয়ের মতো বড় স্বাস্থ্যের পরিচর্যা ও মনস্তাত্ত্বিক পরিচর্যা আছে, সে কারণে তাদের প্রতি বিশেষ মনোযোগ দিতে হয়। পড়াশুনা সেখা গেলে, স্বাস্থ্যকেন্দ্রসীল সেখা মিলিয়েই পাশাপাশি স্বাস্থ্যের সবমুখা কিশোরী সুরাশে তুরে যেওয়ার মতো নীতি গ্রহণ করা গেলে এই হলে-মেয়েরা স্বাস্থ্য, ঔষধ ও পরিচর্যাতে যত্ন নেবে সেখানে পারে।

বাল্যসেবা সিন কেন্দ্র ১০ জন কিশোর-কিশোরী রয়েছে, যার একেবারে বেশি জনসংখ্যার ১১ শতাংশ। অতঃপরও তাদের উপ সেবা করে সেবার বাসস্থান করার চিন্তা এখনও চলতে থাকবে।

এ বিষয়ে জরুরি পদক্ষেপ গ্রহণের প্রয়োজনীয়তা সিন সিন করছে। বঙ্গা বিদ্যে উন্নয়ন করছে কারণে বাল্যসেবা কেন্দ্রসমূহকেই অনেক মেয়ে পরিচর্যা, সহিদেতা ও অতুটিত তুফিকের থাকে। সর্বাধিক ২০ থেকে ২৪ বছর বয়সী সর্বাধিক মেয়ে ৫৬ শতাংশেই শিরে রয়েছে ১৮ বছর বয়সের আগে।

এই সমসাই হলে-মেয়ে এখা তাদের পরিচর্যার সবসময়ের ও স্বাস্থ্য সেবা সম্পর্কে সচেতনতার বাড়তি করতে। প্রকল্প স্বাস্থ্য, পুষ্টি, মনস্তাত্ত্বিক ও সামাজিক শিখনে আইসিএসই ই-কন্টেন্ট মতো বিষয়ে কাজ অব্যাহত রন।

এই সমসাই কারণে বাল্যসেবা অনেক নবজন্মের তুল্য হয়। তাদের সমসাই হলেই পথ মা ও সিঁচ সেখানেই হয়। বাল্যসেবা কেন্দ্রসমূহকানের সিনক্রন মেয়ে মতো একজনই জন্ম হলে মেয়েদের ১১ শতাংশই অনেক বেশি সেবা-পাশত। তাদের আ কিশোরী কিশোরী, জায়েদিন ও স্বাস্থ্যসেবা মতো অনুশুচিত বাড়তি রয়েছে।

১ ডি কন্টেন্ট

কোর্স লিঙ্ক

Sharia Islam
এই গু ১০ বছর উপরই।
Image cap

সংশ্লিষ্ট বিষয়সমূহ

শিশু ও প্রজনন স্বাস্থ্য

শিশু, কিশোর-কিশোরীদের স্বাস্থ্যকেন্দ্র কেন্দ্র আছে, ঔষধের তুল্যতা, ঔষধের করা ঔষধ।

শিশু-কিশোরী হলে-মেয়েদের স্বাস্থ্য সেবা কিশোরী উন্নয়ন

পি ডি এফ

NATIONAL STRATEGY FOR ADOLESCENT HEALTH

গ) ব্লগ কমেন্ট ও রিপ্লাই

ব্লগ বিস্তারিত পেজ থেকে ব্লগটি পড়বে। পড়া হলে ইউজার কমেন্ট করতে পারবেন। কমেন্ট করার জন্য, ইউজারকে লগইন করতে হবে।



“আপনার কমেন্ট লিখুন” এই জায়গায় ইউজার তার কমেন্টটি লিখবেন। লিখার পর, “কমেন্ট” বাটনে ক্লিক করবেন।

- ইউজার যদি কোন কমেন্ট এর রিপ্লাই দিতে চায়, সেক্ষেত্রে “রিপ্লাই দিন” হাইপার লিংকে ক্লিক করবে।



- রিপ্লাই লিখা হলে “রিপ্লাই” বাটনে ক্লিক করলে কমেন্ট এর রিপ্লাই পোস্ট হয়ে যাবে।

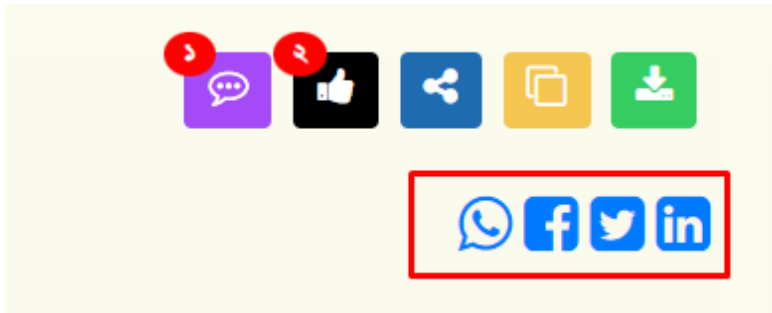
ঘ) লাইক

কোন ব্লগ পছন্দ হলে লাইক দিতে পারবেন। ব্লগের উপর “লাইক” আইকনে ক্লিক করতে হবে।



ঙ) শেয়ার

ইউজার যদি চান তবে, কোন ব্লগ শেয়ার করতে পারবে। ব্লগের উপরে শেয়ার আইকনে ক্লিক করবেন।



শেয়ার আইকনে ক্লিক করার পর, ৪টি সোশ্যাল মিডিয়া আইকন দেখা যাবে। এই ৪টি আইকন থেকে ১টি বাছাই করবেন। এরপর ব্লগটি শেয়ার করতে পারবেন।

*** ইউজার যদি ব্লগ বিস্তারিত পেজের ব্রেডকাম থেকে “ব্লগ” এ ক্লিক করে, তাহলে ব্লগ লিস্ট পেইজে নিয়ে যাবে।

চ) ব্লগ ডাউনলোড

ইউজার চাইলে কোন ব্লগ ডাউনলোড করতে পারবে। ব্লগের উপর ডাউনলোড আইকনে ক্লিক করবেন। এরপর একটি জিপ ফাইল ডাউনলোড হবে।



ছ) সম্পর্কিত বিষয়

সম্পর্কিত বিষয়বস্তু

যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য

বয়ঃসন্ধি: কিশোর কিশোরীদের বয়ঃসন্ধিকাল কখন আসে, কীভাবে বুঝবেন, কী আচরণ করবেন?

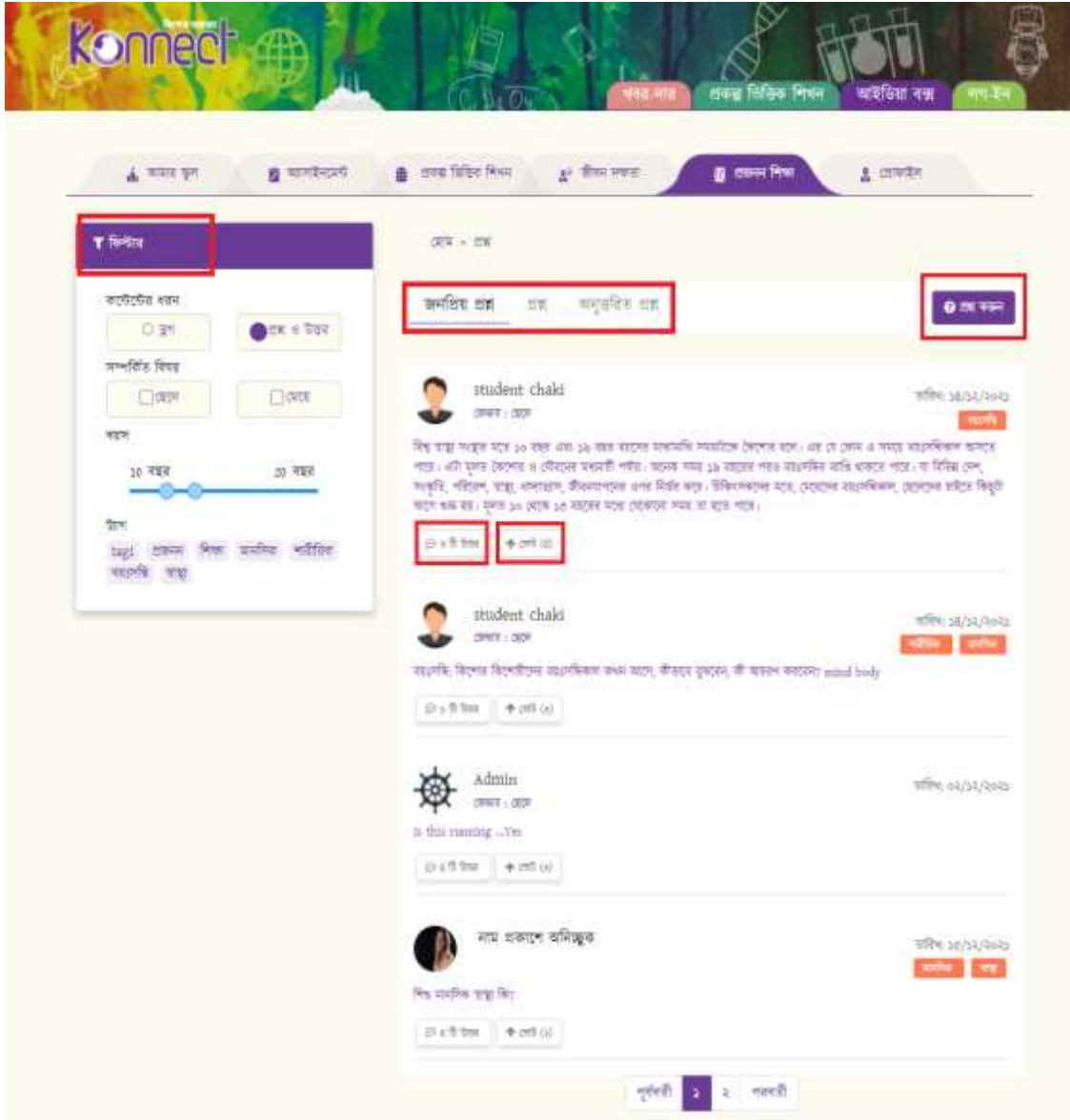
বয়ঃসন্ধিকালীন ছেলে-মেয়েদের স্বাস্থ্য সেবার অধিকার নিশ্চিত

ব্লগের ডান পাশে “সম্পর্কিত বিষয়” দেখা যাবে। এখানে এই ব্লগের সাথে সম্পর্কিত আর ব্লগের লিস্ট দেখা যাবে।

৮.২ প্রশ্ন ও উত্তর

স্বাস্থ্য সুরক্ষার ল্যান্ডিং পেজ এর প্রশ্ন ও উত্তর অংশ থেকে **আরও দেখুন** বাটন ক্লিক করলে আরো প্রশ্ন ও উত্তর দেখা যাবে। ইউজার “সব দেখুন” লিংকে ক্লিক করলে সকল প্রশ্ন ও উত্তর লিস্ট পেজ ওপেন হবে।


- প্রশ্নের লিস্ট পেজ এর বাম দিকে ফিল্টার, এবং ডান দিকে প্রশ্ন করুন বাটন থাকবে। প্রত্যেক প্রশ্নের নিচে ঐ প্রশ্নের উত্তর ও ভোট এর সংখ্যা দেখা যাবে।
- জনপ্রিয় প্রশ্ন, প্রশ্ন এবং অনুত্তরিত প্রশ্ন ট্যাব দেখা যাবে।



১) জনপ্রিয় প্রশ্ন


ইউজার যদি “জনপ্রিয় প্রশ্ন” ট্যাবে ক্লিক করে, যে প্রশ্নগুলো বেশি ভোট পেয়েছে ওই গুলো দেখা যাবে। “উত্তর” এর বাটনে ক্লিক করলে, ঐ প্রশ্নের সব উত্তরগুলো দেখা যাবে। কোন উত্তর কয়টি ভোট পেয়েছে, সেটিও দেখা যাবে।

জনপ্রিয় প্রশ্ন প্রশ্ন অনুত্তরিত প্রশ্ন প্রশ্ন করুন

 **student chaki**
১ সপ্তাহ আগে

বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার মতে ১০ বছর এবং ১৯ বছর বয়সের মাঝামাঝি সময়টাকে কৈশোর বলে। এর যে কোন এ সময়ে বয়ঃসন্ধিকাল আসতে পারে। এটা মূলত কৈশোর ও যৌবনের মধ্যবর্তী পর্যায়। অনেক সময় ১৯ বছরের পরও বয়ঃসন্ধির ব্যাপ্তি থাকতে পারে। যা বিভিন্ন দেশ, সংস্কৃতি, পরিবেশ, স্বাস্থ্য, খাদ্যাভ্যাস, জীবনযাপনের ওপর নির্ভর করে। চিকিৎসকদের মতে, মেয়েদের বয়ঃসন্ধিকাল, ছেলেদের চাইতে কিছুটা আগে শুরু হয়। মূলত ১০ থেকে ১৩ বছরের মধ্যে যেকোনো সময় তা হতে পারে।

উত্তর (৩)

 **Consultant Chaki**
উত্তর দিয়েছেন ১ সপ্তাহ আগে

অনেক সময় ১৯ বছরের পরও বয়ঃসন্ধির ব্যাপ্তি থাকতে পারে। যা বিভিন্ন দেশ, সংস্কৃতি, পরিবেশ, স্বাস্থ্য, খাদ্যাভ্যাস, জীবনযাপনের ওপর নির্ভর করে।

↑ ভোট (৪)

২) প্রশ্ন

ইউজার “প্রশ্ন” ট্যাবে ক্লিক করবেন। তখন সব প্রশ্ন দেখতে পারবেন।

হোম > প্রশ্ন

জনপ্রিয় প্রশ্ন **প্রশ্ন** অনুত্তরিত প্রশ্ন প্রশ্ন করুন

 **Istiaq Mohammad**
জেতার : হেসে

তারিখ: ২১/১২/২০২১

This is a dummy question

০ টি উত্তর ↑ ভোট (১)

৩) অনুত্তরিত প্রশ্ন

“অনুত্তরিত প্রশ্ন” ট্যাবে ক্লিক করলে, যেইসব প্রশ্নের এখন উত্তর দেয়া হয়নি, সেইগুলো দেখতে পারবে।



হোম > প্রশ্ন

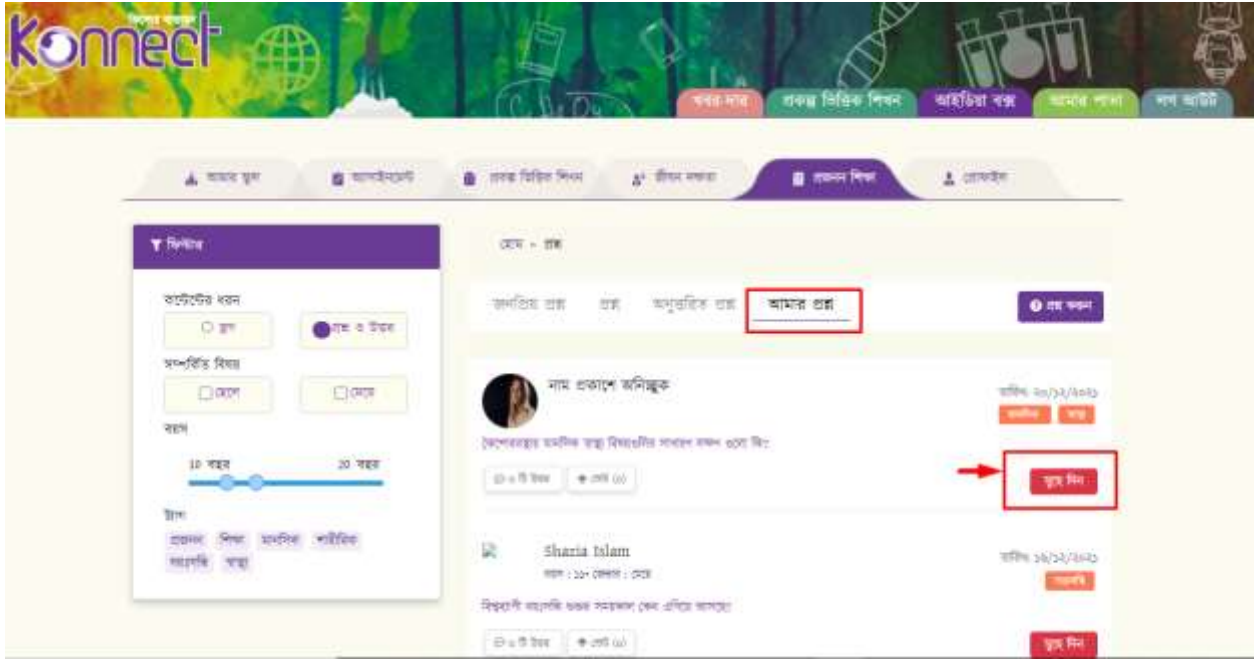
জনপ্রিয় প্রশ্ন প্রশ্ন **অনুত্তরিত প্রশ্ন** প্রশ্ন করুন

Istiaq Mohammad
জেতার : ছেলে
তারিখ: ২১/১২/২০২১
This is a dummy question
০ টি উত্তর ১ ভোট

নাম প্রকাশে অনিচ্ছুক
তারিখ: ২০/১২/২০২১
Question
০ টি উত্তর ০ ভোট

৪) আমার প্রশ্ন

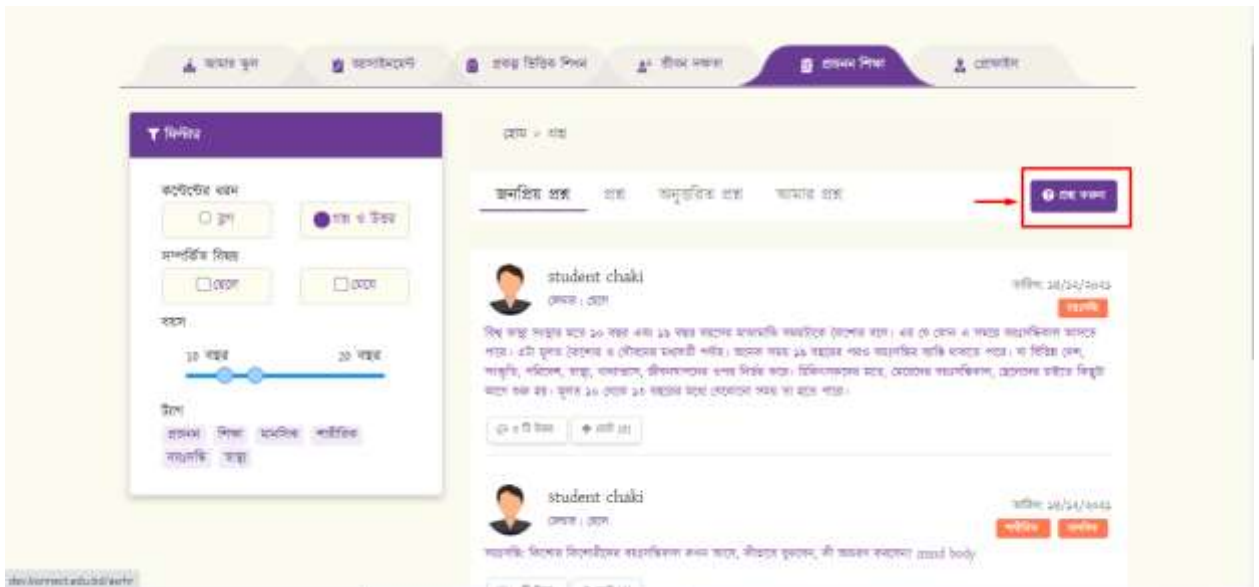
(“আমার প্রশ্ন” ট্যাবটি শুধুমাত্র যারা লগইন করবেন, তাদের জন্য।)



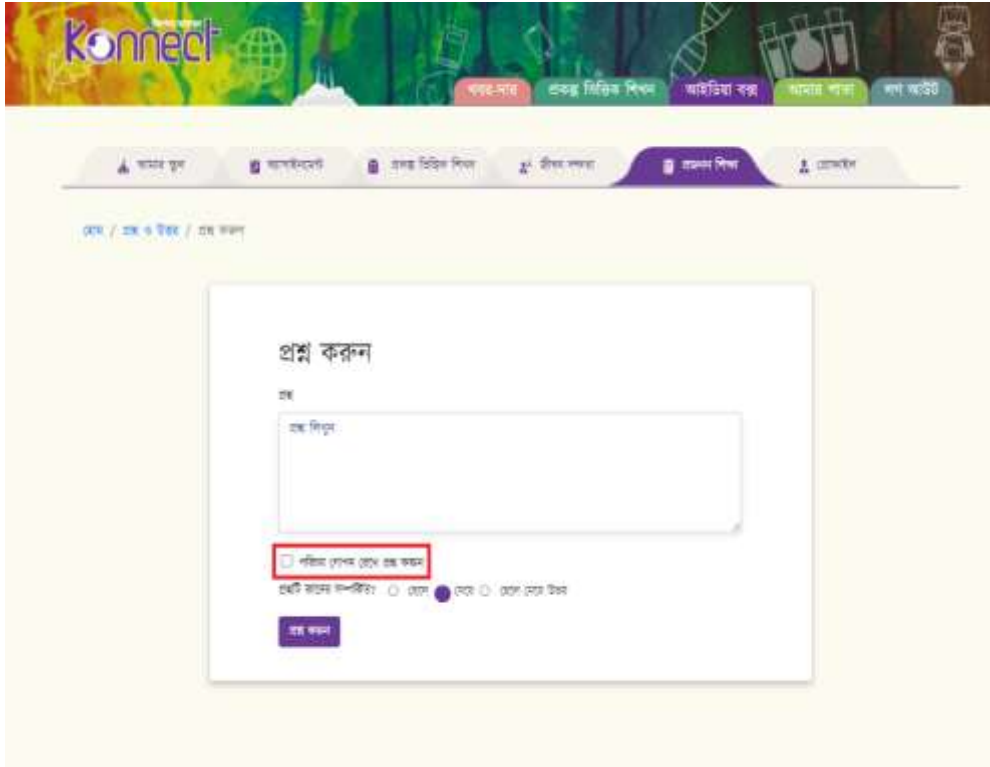
প্রত্যেক প্রশ্নের সাথে মুছে দিন বাটন দেখা যাবে এবং এই বাটন দিয়ে ইউজার চাইলে নিজের করা প্রশ্ন মুছে ফেলতে পারবেন।

৫) প্রশ্ন করা

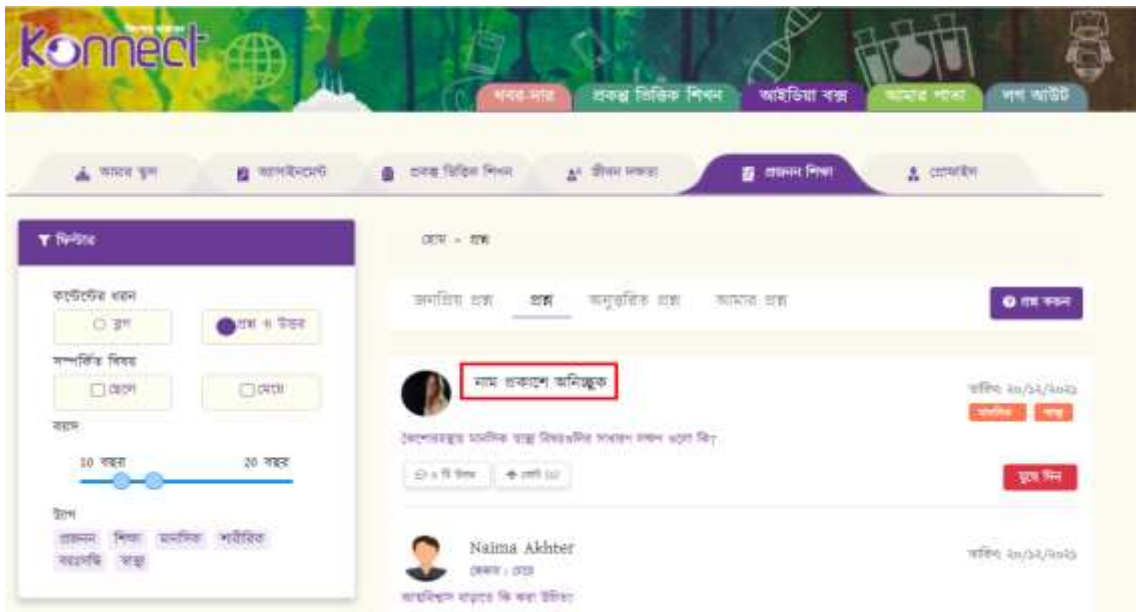
কেবল ছাত্র-ছাত্রীরা লগ ইন করে প্রশ্ন করতে পারবেন। প্রশ্ন করুন বাটন এ ক্লিক করবেন।



প্রশ্ন করুন পেজ ওপেন হবে।

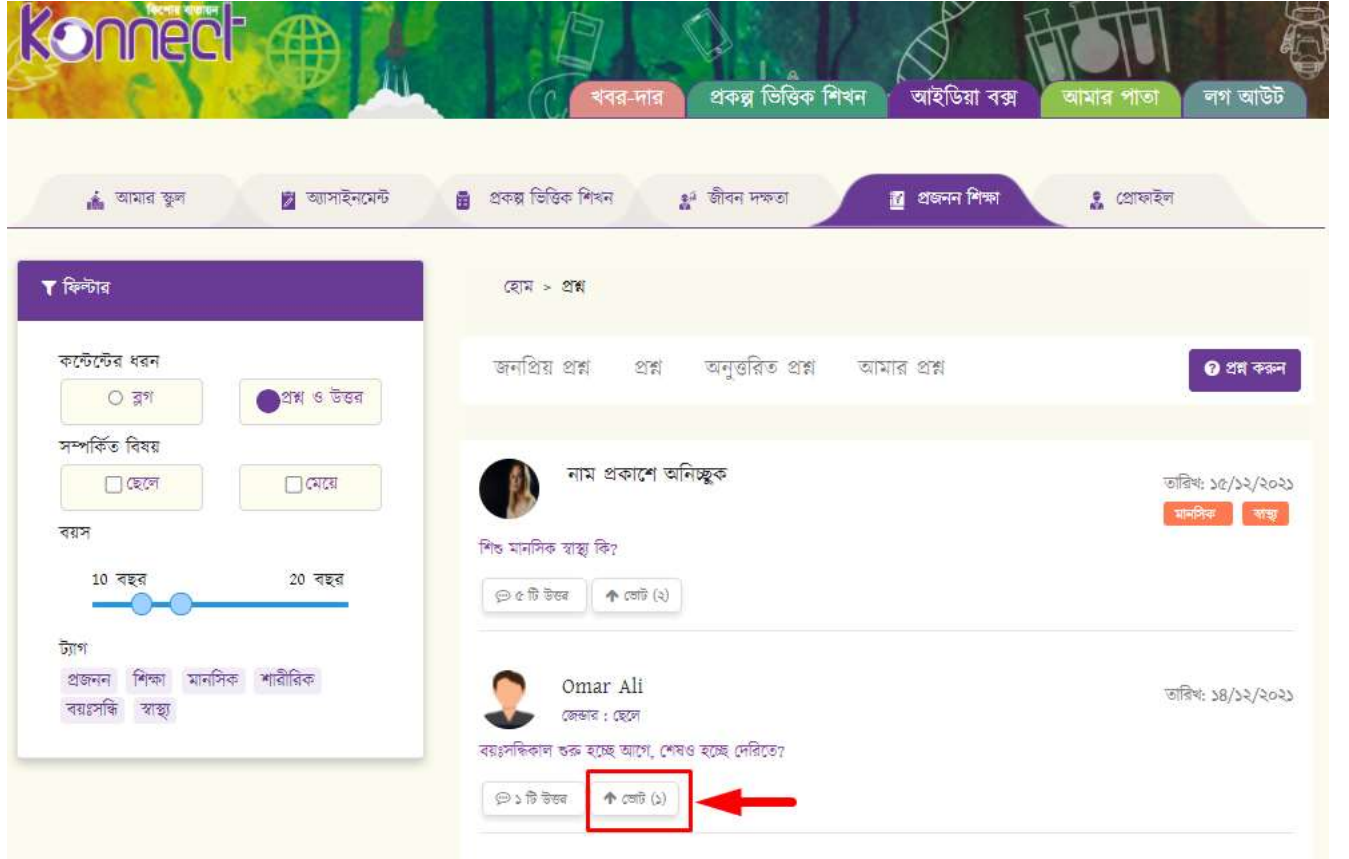


ইউজার পরিচয় গোপন রেখে প্রশ্ন করুন চেক বক্স এ ক্লিক করে প্রোফাইল ফটো ও নাম গোপন রাখতে পারবেন।



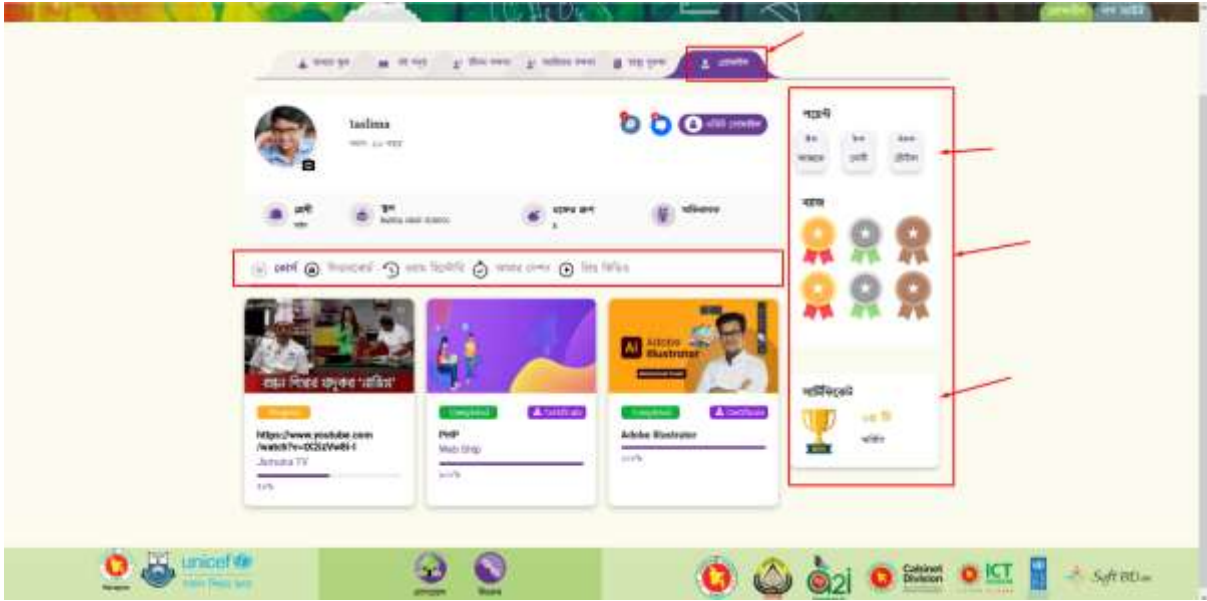
৬) ভোট

প্রশ্নের লিস্ট থেকে ইউজার প্রত্যেক প্রশ্ন কে ভোট অপশন ক্লিক করে ভোট দিতে পারবেন। ভোট অপশন ক্লিক করলে ভোট এর সংখ্যা বেড়ে যাবে।

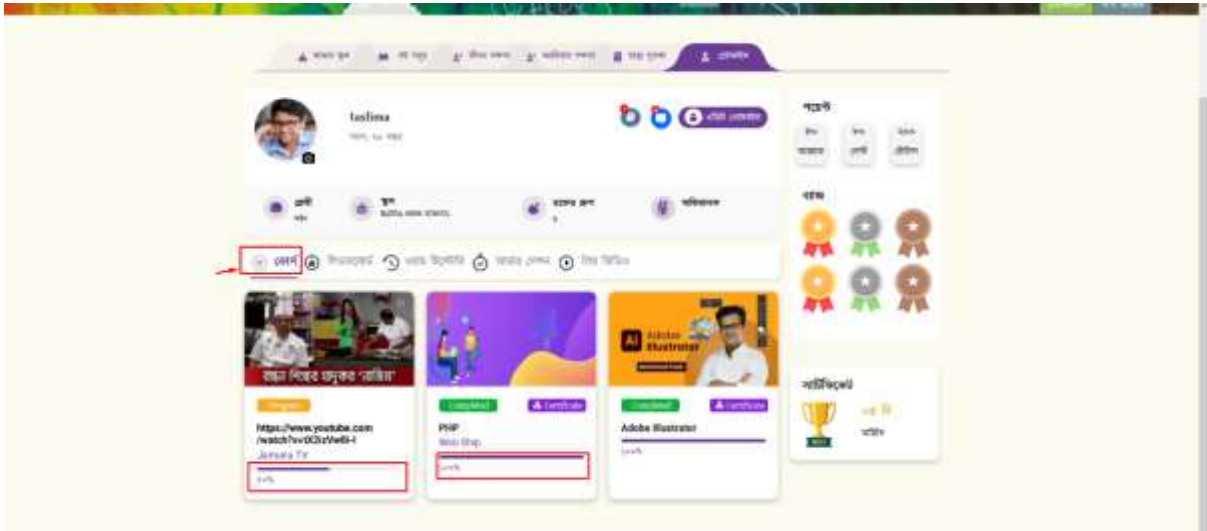


৯ প্রোফাইল

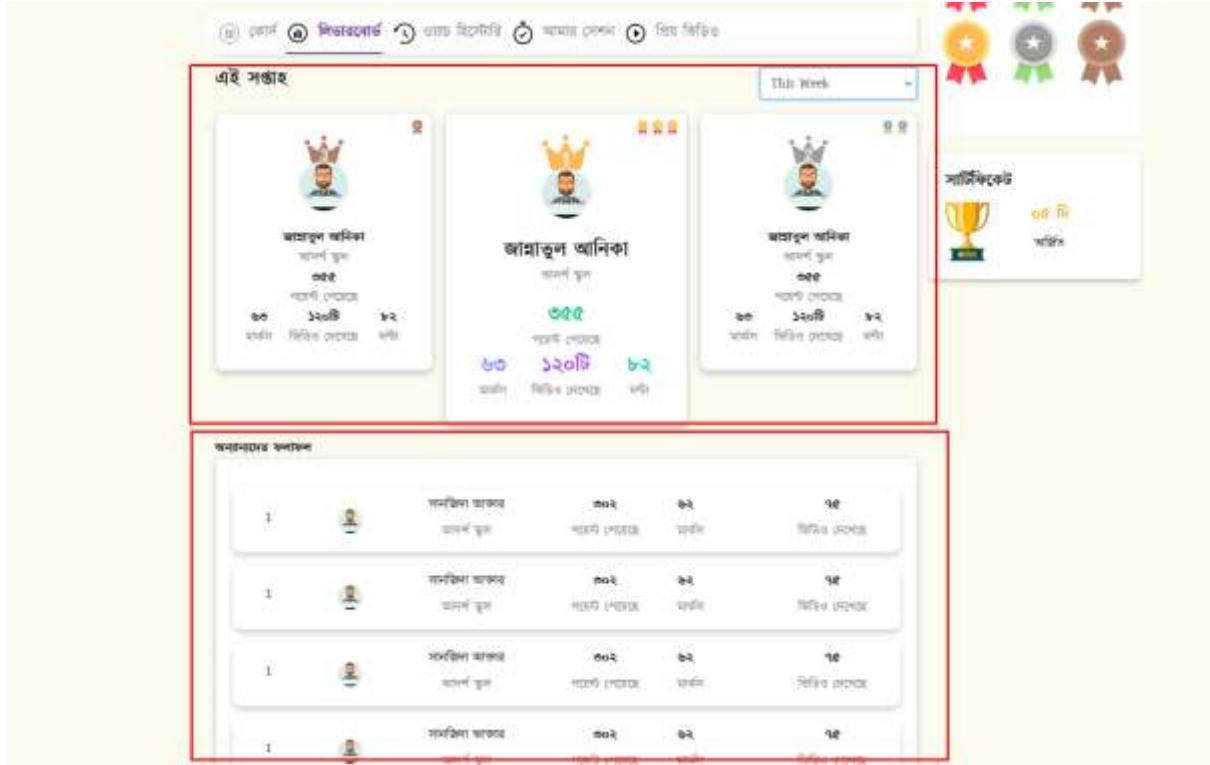
ব্যবহারকারীর প্রোফাইল মেনুতে ক্লিক করবে এবং একটি প্রোফাইল পেইজ দেখতে পাবে। প্রোফাইল মেনুতে ব্যবহারকারী তার প্রোফাইল এডিট করতে পারবে তার প্রোফাইল ওভারভিউ দেখতে পাবে। টোটাল পয়েন্ট, ব্যাজ এবং সার্টিফিকেট অর্জিত হয়েছে সেটি দেখার জন্য একটি সেকশন থাকবে। এছাড়াও প্রফাইল ড্যাশবোর্ডে কোর্স, লিডারবোর্ড, ওয়াচ হিস্টরি, আমার সেশন এবং প্রিয় ভিডিও সাব মেনু থাকবে। ব্যবহারকারী এডিট প্রোফাইল বাটনে ক্লিক করে তার প্রোফাইলটি সম্পাদন করতে পারবে।



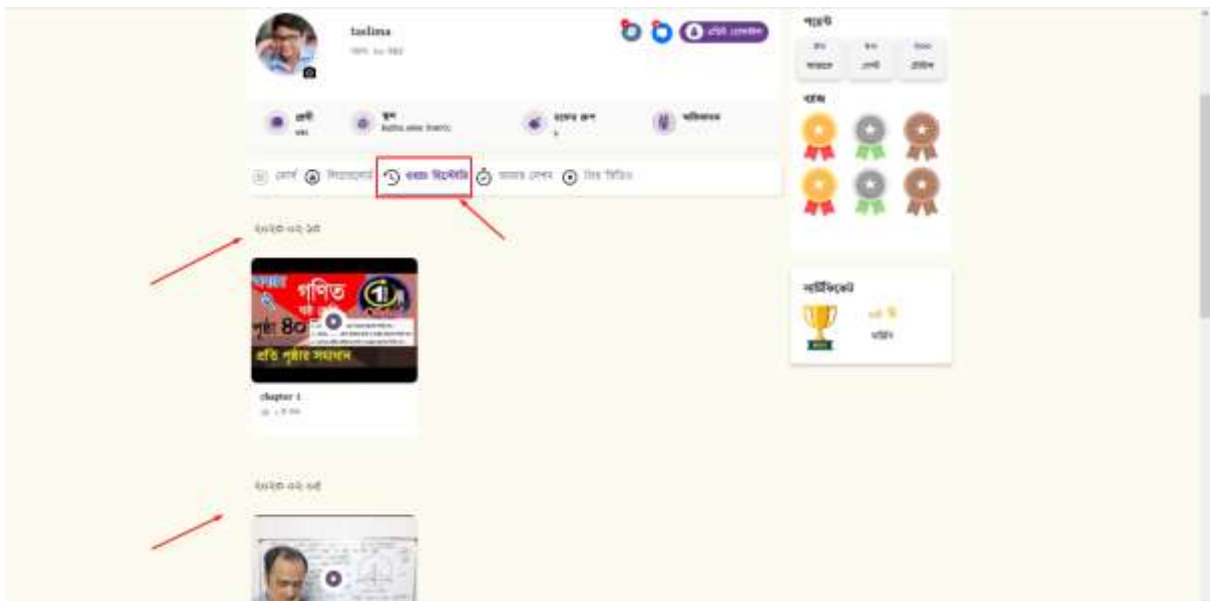
কোর্স মেনুতে ক্লিক করে ব্যবহারকারী টোটাল কতগুলো কোর্স ইন রোল করেছে সে গুলি দেখতে পারে এবং কোনটি প্রোগ্রামে আছে এবং কোনটি কমপ্লিট হয়েছে সেটির প্রোগ্রাম বার দেখতে পারে।



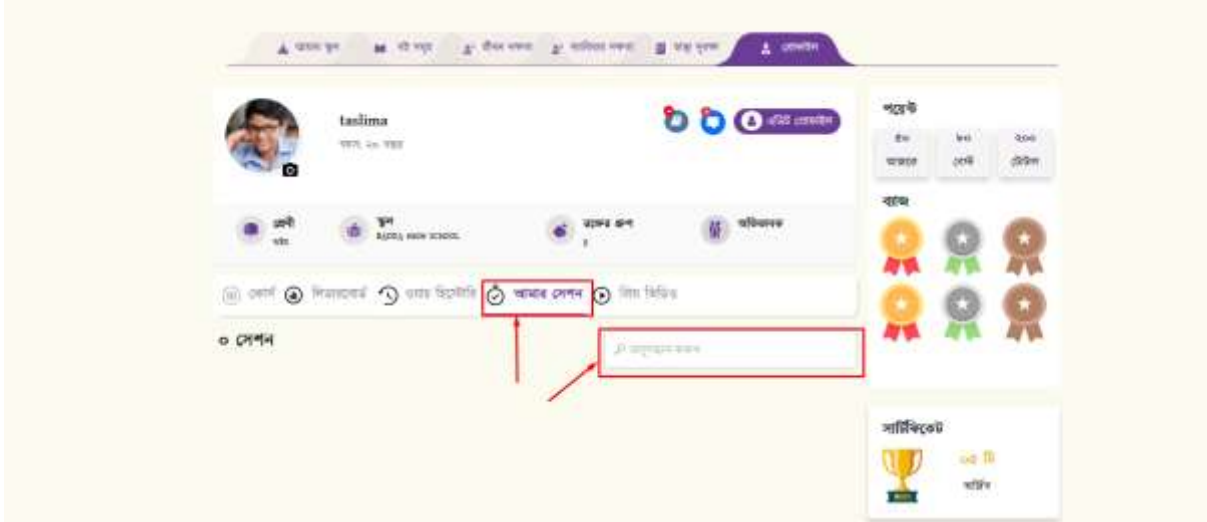
লিডারবোর্ড মেনু থেকে সাপ্তাহিক ভাবে কে কত পয়েন্ট বেশি পেয়ে লিডারবোর্ড এ কততম স্থানে অবস্থান করছে তার একটি তালিকা দেখা যাবে, এছাড়াও অন্যান্যদের ফলাফলও দেখা যাবে।



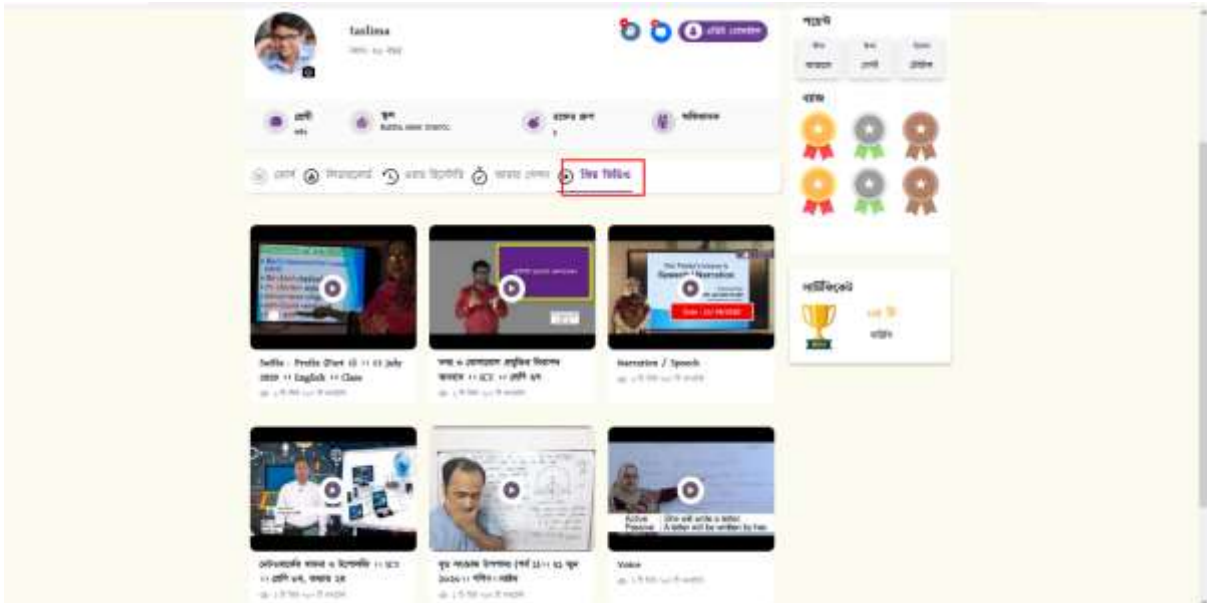
ওয়াচ হিস্টরি মেনু থেকে শিক্ষার্থী পূর্ববর্তী কোন ভিডিওগুলো দেখেছিল তার একটি তালিকা দেখা যাবে।



শিক্ষার্থী আমার সেশন মেনুতে ক্লিক করে তার সেশন গুলি দেখতে পারে এছাড়া অনুসন্ধান করুন বার থেকে সেশন অনুসন্ধান করতে পারবে।



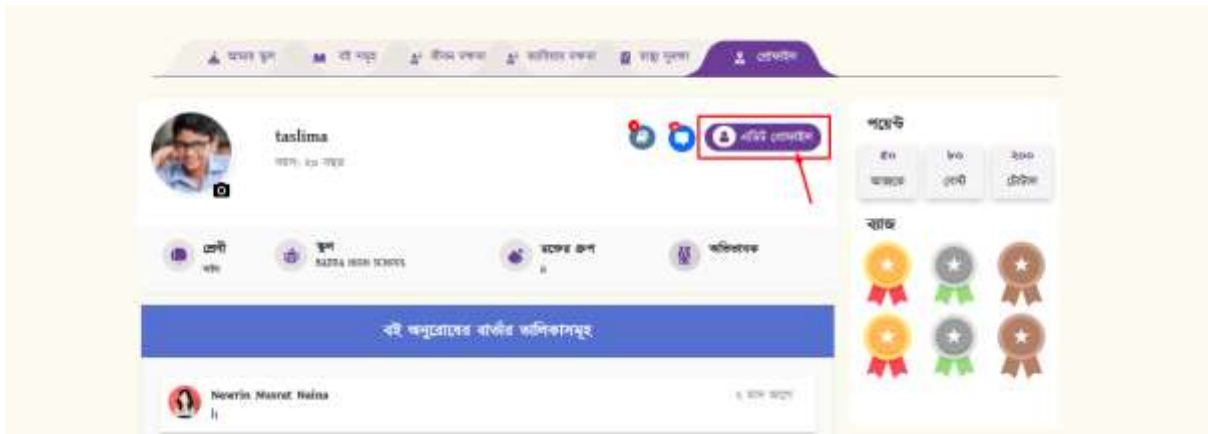
শিক্ষার্থী প্রিয় ভিডিও মেনুতে ক্লিক করে তাঁর পছন্দ করে সিলেক্ট করা ভিডিওগুলোর লিস্ট দেখতে পাবেন। এবং ভিডিও গুলি দেখতে পারবেন।

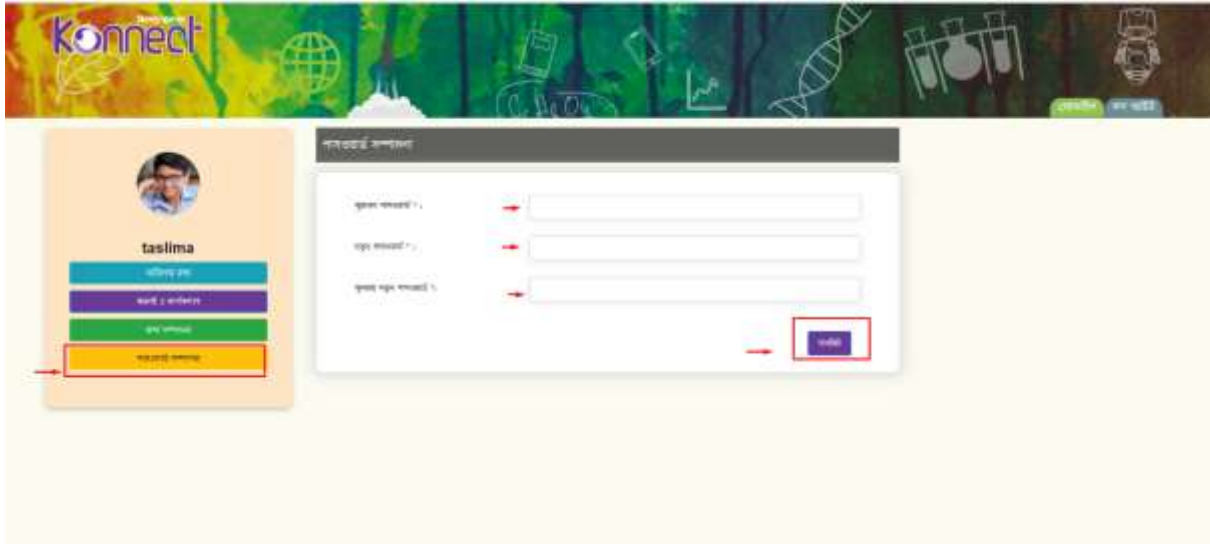


ব্যবহারকারী বই অনুরোধ এর বার্তা তালিকা সমূহ আইকনটিতে ক্লিক করে বই অনুরোধের বার্তা তালিকা দেখতে পারে এছাড়া মেসেজ আইকনে ক্লিক করে মেসেজ দেখতে পারে।



ব্যবহারকারী এডিট প্রফাইল বাটনে ক্লিক করে তথ্য সম্পাদনা করতে পারবে। ব্যক্তিগত তথ্য, কানেস্টে কার্যকলাপ, তথ্য সম্পাদনা এবং পাসওয়ার্ড সম্পাদনা করতে পারবেন। তথ্য সম্পাদনা করতে তথ্য সম্পাদনা বাটনে ক্লিক করতে হবে, পাসওয়ার্ড সম্পাদনা করতে পাসওয়ার্ড সম্পাদনা বাটনে ক্লিক করতে হবে এডিট করে সাবমিট বাটনে ক্লিক করতে হবে।





১০ লগ আউট

ব্যবহারকারী লগ আউট মেনুতে ক্লিক করে সিস্টেম থেকে লগ আউট করতে পারবেন।



***** সমাপ্ত *****